

Утверждаю  
Директор  
МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"  
Важенин С.П.  
Меню на 03 июня 2024 г.

№	Блюдо	Выход, гр	Калорийность
	<b>Завтрак</b>		
1	Макароны, запеченные с сыром	150/5	357,95
2	Чай с лимоном	200/7	45,13
3	Хлеб пшеничный	30	77,40
4	Яблоко	1 шт (120)	44,40
<b>Итого :</b>			
	<b>Обед</b>		
1	Помидор свежий (порционно)	60	12,60
2	Суп из овощей со сметаной	200/5	187,78
3	Гуляш из свинины	50/50	418,36
4	Рис отварной	150	217,99
5	Компот из изюма, витамин С	200	103,28
6	Хлеб пшеничный	20	51,6
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством \_\_\_\_\_

