

Утверждаю
Директор
МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"
Важенин С.П.
Меню на 10 июня 2024 г.

№	Блюдо	Выход, гр	Калорийность
	Завтрак		
1	Каша молочная пшениная (жидкая) с маслом сливочным	200/5	229,46
2	Масло сливочное	10	66,21
3	Чай с сахаром	200	40,04
4	Яблоко	1 шт (120)	44,40
5	Хлеб пшеничный	20	51,60
Итого :			
	Обед		
1	Огурец свежий (порционно)	60	8,46
2	Суп из овощей со сметаной	200/5	187,78
3	Азу из мяса	100	374,36
4	Макаронные изделия отварные	150	359,80
5	Компот из изюма, витамин С	200	103,28
6	Хлеб пшеничный	20	51,60
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством _____

