



Утверждаю  
Директор  
МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"  
Важенин С.П.  
Меню на 13 июня 2024 г.

№	Блюдо	Выход,гр	Калорийность
	<b>Завтрак</b>		
1	Масло сливочное	10	66,21
2	Запеканка из творога «Радуга» с молоком сгущенным	150/20	445,76
3	Чай с сахаром	200	40,04
4	Сдоба обыкновенная	100	328,88
5	Хлеб пшеничный	20	51,60
<b>Итого :</b>			
	<b>Обед</b>		
1	Огурец свежий (порционно)	60	8,46
2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	137,31
3	Тефтели мясные 1-й вариант	60/50	225,28
4	Рис отварной	150	217,99
5	Кисель плодово-ягодный, витамин С	200	117,32
6	Хлеб пшеничный	20	51,60
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством \_\_\_\_\_