

Утверждаю  
Директор  
МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"  
Важенин С.П.  
Меню на 14 июня 2024 г.

№	Блюдо	Выход,гр	Калорийность
	<b>Завтрак</b>		
1	Макароны, запеченные с сыром	150/5	357,95
2	Чай с сахаром	200	40,04
3	Хлеб пшеничный	50	129
4	Ватрушка королевская	100	285,18
<b>Итого :</b>			
	<b>Обед</b>		
1	Помидор свежий (порционно)	60	12,60
2	Свекольник со сметаной	200/5	172,80
3	Птица отварная	100	282,56
4	Рагу из овощей	150	219,84
5	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	49,81
6	Хлеб пшеничный	20	51,6
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством \_\_\_\_\_