



Утверждаю
Директор
МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"
Важенин С.П.
Меню на 17 июня 2024 г.

№	Блюдо	Выход, гр	Калорийность
	Завтрак		
1	Масло сливочное	10	66,21
2	Каша молочная 5 злаков с маслом сливочным	200/5	246,60
3	Чай с молоком	200	89,60
4	Хлеб пшеничный	20	51,60
5	Яблоко	1 шт (120)	44,40
Итого :			
	Обед		
1	Огурец свежий (порционно)	60	8,46
2	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (перловка)	200/5	163
3	Рыба, тушенная с овощами	50/50	497,72
4	Пюре картофельное	150	177,96
5	Кисель плодово-ягодный, витамин С	200	117,32
6	Хлеб пшеничный	20	51,60
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством _____ 