

Утверждаю  
Директор  
МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"  
Важенин С.П.  
Меню на 18 июня 2024 г.

№	Блюдо	Выход, гр	Калорийность
	<b>Завтрак</b>		
1	Масло сливочное	10	66,21
2	Каша молочная «Дружба» (рис, пшено) с маслом сливочным	200/5	238,49
3	Напиток каркаде с сахаром	200	104
4	Хлеб пшеничный	20	51,60
5	Пряники	80	284,16
<b>Итого :</b>			
	<b>Обед</b>		
1	Помидор свежий (порционно)	60	12,60
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	74,16
3	Гуляш из свинины	50/50	418,36
4	Макаронные изделия отварные	150	359,80
5	Компот из кураги, витамин С	200	128,09
6	Хлеб пшеничный	20	51,6
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством \_\_\_\_\_

