

Утверждаю
Директор
МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"
Важенин С.П.
Меню на 19 июня 2024 г.

№	Блюдо	Выход,гр	Калорийность
	Завтрак		
1	Сыр	10	35,65
2	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	222,18
3	Чай с сахаром	200	40,04
4	Хлеб пшеничный	20	51,60
5	Яблоко	1шт/120	44,40
Итого :			
	Обед		
1	Огурец свежий (порционно)	60	8,46
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	182,52
3	Запеканка картофельная с мясом птицы	243	836,04
4	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	49,81
5	Хлеб пшеничный	20	51,60
6	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством _____