

Утверждаю  
Директор  
МБОУ "СОШ №54 г. Челябинска"  
Важенин С.П.  
Меню на 21 июня 2024 г.

№	Блюдо	Выход, гр	Калорийность
	<b>Завтрак</b>		
1	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	300
2	Чай с сахаром	200	40,04
3	Хлеб пшеничный	50	129
4	Сдоба обыкновенная	100	328,88
<b>Итого :</b>			
	<b>Обед</b>		
1	Огурец свежий (порционно)	60	8,46
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками куриными	200/15	188,16
3	Фрикадельки в соусе	55/50	197,86
4	Рагу из овощей	150	219,84
5	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	49,81
6	Хлеб пшеничный	20	51,6
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав. производством \_\_\_\_\_