

Утверждаю  
Директор  
МБОУ "СОШ №54 г. Челябинска"  
Важенин С.П.  
Меню на 28 мая 2024 г.

№	Блюдо	Выход, гр	Калорийность
	<b>Завтрак</b>		
1	Сыр	10	35,65
2	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	246
3	Напиток каркаде с сахаром	200	104
4	Хлеб пшеничный	20	51,60
5	Яблоко	1 шт (120)	44,40
<b>Итого :</b>			
	<b>Обед</b>		
1	Помидор свежий (порционно)	60	12,60
2	Рассольник ленинградский со сметаной (перловка)	200/5	163
3	Котлета домашняя	100	397
4	Макаронные изделия отварные	150	359,80
5	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	49,81
6	Хлеб пшеничный	20	51,60
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством \_\_\_\_\_