

Утверждаю
Директор
МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"
Важенин С.П.
Меню на 30 мая 2024 г.

№	Блюдо	Выход, гр	Калорийность
	Завтрак		
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	403,32
2	Чай с сахаром	200	40,04
3	Хлеб пшеничный	30	77,40
4	Сдоба обыкновенная	100	328,88
Итого :			
	Обед		
1	Помидор свежий (порционно)	60	12,60
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	74,16
3	Чахохбили	105	169,76
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	243,48
5	Кисель плодово-ягодный, витамин С	200	117,32
6	Хлеб пшеничный	20	51,60
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством _____