



Утверждаю  
Директор  
МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"  
Важенин С.П.  
Меню на 02 июня 2023 г.

№	Блюдо	Выход, гр	Калорийность
	<b>Завтрак</b>		
1	Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	299,99
2	Чай с сахаром	200	40,04
3	Хлеб пшеничный	35	90,30
4	Сдоба обыкновенная	100	328,88
<b>Итого :</b>			
	<b>Обед</b>		
1	Помидор свежий (порционно)	60	12,60
2	Суп из овощей со сметаной	205	82,07
3	Сердце в соусе	50/50	143,97
4	Рис отварной	150	217,99
5	Компот из изюма, витамин С	200	103,28
6	Хлеб пшеничный	20	51,6
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством \_\_\_\_\_