



Утверждаю
Директор
МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"
Важенин С.П.
Меню на 05 июня 2023 г.

№	Блюдо	Выход, гр	Калорийность
	Завтрак		
1	Гуляш из птицы (грудка филе)	50/50	228,06
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	243,48
3	Чай с лимоном	200/7	45,13
4	Хлеб пшеничный	50	129
Итого :			
	Обед		
1	Огурец свежий	60	8,46
2	Суп картофельный с бобовыми (горох) с фрикадельками куриными	200/15	146,09
3	Рыба «Золотистая» в сырной корочке	100	157,37
4	Макаронные изделия отварные	150	201,92
5	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	49,81
6	Хлеб пшеничный	20	51,60
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав. производством _____