



Утверждаю
Директор
МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"
Важенин С.П.
Меню на 08 июня 2023 г.

№	Блюдо	Выход,гр	Калорийность
Завтрак			
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/10	222,18
2	Масло сливочное	20	132,42
3	Чай с сахаром	200	40,04
4	Сдоба обыкновенная	100	328,88
5	Хлеб пшеничный	20	51,60
Итого :			
Обед			
1	Помидор свежий	60	12,60
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	93,60
3	Мясо, запеченное под сыром с томатами	90	434,59
4	Макаронные изделия отварные	150	201,92
5	Компот из свежих яблок	200	92,17
6	Хлеб пшеничный	20	51,60
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством _____
