

Утверждаю
Директор
МБОУ "СОШ №54 г.Челябинска"
Важенин С.П.
Меню на 09 июня 2023 г.

№	Блюдо	Выход,гр	Калорийность
	Завтрак		
1	Пудинг из творога с джемом	120/30	348,11
2	Масло сливочное	10	66,24
3	Чай с сахаром	200	40,04
4	Пряники	80	284,16
5	Хлеб пшеничный	60	154,80
Итого :			
	Обед		
1	Огурец свежий (порционно)	60	8,46
2	Суп из овощей со сметаной	205	82,07
3	Чикенболы из мяса птицы с соусом	55/50	164,57
4	Рис отварной	150	217,99
5	Компот из сухофруктов, витамин С	200	49,81
6	Хлеб пшеничный	20	51,60
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством _____

