

Утверждаю

Директор

МБОУ "СОШ №54 г. Челябинска"

Важенин С.П.

Меню на 13 июня 2023 г.

№	Блюдо	Выход, гр	Калорийность
	Завтрак		
1	Сыр	10	35,65
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	187,99
3	Чай с сахаром	200	40,04
4	Хлеб пшеничный	20	51,60
5	Апельсин	1шт/230	97,29
Итого :			
	Обед		
1	Помидор свежий (порционно)	60	12,60
2	Суп-лапша домашняя с фрикадельками куриными	200/15	65,65
3	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	240	201,81
5	Компот из изюма, витамин С	200	103,28
6	Хлеб пшеничный	20	51,60
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством

