



Утверждаю
Директор
МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"
Важенин С.П.
Меню на 14 июня 2023 г.

№	Блюдо	Выход,гр	Калорийность
	Завтрак		
1	Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	299,99
2	Чай с сахаром	200	40,04
3	Яблоко	1шт/110	48,84
4	Хлеб пшеничный	25	64,50
Итого :			
	Обед		
1	Огурец свежий (порционно)	60	8,46
2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	205	98,32
3	Печень говяжья по-строгановски	50/50	186,55
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	243,48
5	Кисель п/ягодный, витамин С	200	117,32
6	Хлеб пшеничный	20	51,60
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством _____