

Утверждаю
Директор
МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"
Важенин С.П.
Меню на 15 июня 2023 г.

№	Блюдо	Выход,гр	Калорийность
	Завтрак		
1	Масло сливочное	10	66,21
2	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом сливочным	200/5	224,57
3	Кофейный напиток с молоком	200	86,81
4	Печенье	36	174,32
5	Хлеб пшеничный	50	129
Итого :			
	Обед		
1	Помидор свежий (порционно)	60	12,60
2	Свекольник со сметаной	205	84,82
3	Бедро куриное, запеченное под сырной корочкой	100	378,35
4	Рагу из овощей	150	129,13
5	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	49,81
6	Хлеб пшеничный	20	51,6
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством _____

