

Утверждаю
Директор
МБОУ "СОШ №54 г. Челябинска"
Важенин С.П.
Меню на 16 июня 2023 г.

№	Блюдо	Выход, гр	Калорийность
	Завтрак		
1	Сыр	10	35,65
2	Каша молочная 5 злаков с маслом сливочным	200/5	180,30
3	Ватрушка королевская	100	285,18
4	Чай с молоком	200	89,60
5	Хлеб пшеничный	20	51,60
Итого :			
	Обед		
1	Огурец свежий (порционно)	60	8,46
2	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (перловка)	205	103,46
3	Биточек «Чикенфиш» из птицы с рыбой	90	222,52
4	Макаронные изделия отварные	150	201,92
5	Компот из изюма, витамин С	200	103,28
6	Хлеб пшеничный	20	51,60
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав. производством _____

