

Утверждаю
Директор
МБОУ "СОШ №54 г. Челябинска"
Важенин С.П.
Меню на 19 июня 2023 г.

№	Блюдо	Выход, гр	Калорийность
	Завтрак		
1	Биточек рубленый куриный	90	221,91
2	Каша пшенная	150	153,73
3	Чай с сахаром	200	40,04
4	Хлеб пшеничный	60	154,80
Итого :			
	Обед		
1	Помидор свежий (порционно)	60	12,60
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205	74,16
3	Гуляш из свинины	50/50	364,36
4	Пюре картофельное	150	150,94
5	Кисель п/ягодный, витамин С	200	117,32
6	Хлеб пшеничный	20	51,6
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав. производством _____

