



Утверждаю

Директор

МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"

Важенин С.П.

Меню на 20 июня 2023 г.

№	Блюдо	Выход,гр	Калорийность
	Завтрак		
1	Масло сливочное	10	66,21
2	Каша молочная «Дружба» (рис, пшено) с маслом сливочным	205	199,48
3	Кофейный напиток с молоком	200	86,81
4	Хлеб пшеничный	20	51,60
5	Апельсин	1шт/200	84,60
Итого :			
	Обед		
1	Огурец свежий (порционно)	60	8,46
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками куриными	200/15	126,15
3	Азу из мяса птицы без картофеля	110	209,02
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	243,48
5	Компот из кураги, витамин С	200	93,40
6	Хлеб пшеничный	20	51,60
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством _____