



Утверждаю
Директор
МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"
Важенин С.П.
Меню на 21 июня 2023 г.

№	Блюдо	Выход,гр	Калорийность
	Завтрак		
1	Сыр	10	35,65
2	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/5	220,88
3	Чай с молоком	200	89,60
4	Хлеб пшеничный	55	141,90
5	Печенье	30	145,30
Итого :			
	Обед		
1	Помидор свежий (порционно)	60	12,60
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	115,01
3	Запеканка картофельная с мясом	243	398,45
4	Компот из сухофруктов, витамин С	200	49,81
5	Хлеб пшеничный	20	51,6
6	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством _____