

Утверждаю
Директор
МБОУ "СОШ №54 г. Челябинска"
Важенин С.П.
Меню на 22 июня 2023 г.

№	Блюдо	Выход,гр	Калорийность
	Завтрак		
1	Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	299,99
2	Чай с сахаром	200	40,04
3	Хлеб пшеничный	25	64,50
4	Яблоко	1шт.(110)	48,84
Итого :			
	Обед		
1	Огурец свежий (порционно)	60	8,46
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	93,60
3	Тефтели мясные 1 вариант	60/50	181,29
4	Рис отварной	150	217,99
5	Компот из изюма, витамин С	200	103,28
6	Хлеб пшеничный	20	51,6
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством

