

Утверждаю
Директор
МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"
Важенин С.П.
Меню на 29 мая 2023 г.

№	Блюдо	Выход,гр	Калорийность
	Завтрак		
1	Сыр	10	35,65
2	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом сливочным	200/5	224,57
3	Чай с сахаром	200	40,04
4	Хлеб пшеничный	20	51,60
5	Яблоко	1шт. (100)	44,40
Итого :			
	Обед		
1	Помидор свежий (порционно)	60	12,60
2	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (перловка)	205	103,46
3	Жаркое по-домашнему из свинины	250	515,11
4	Компот из изюма, витамин С	200	103,28
5	Хлеб пшеничный	20	51,60
6	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством

