

Утверждаю
 Директор
 МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"
 Важенин С.П.
 Меню на 30 мая 2023 г.

№	Блюдо	Выход,гр	Калорийность
	Завтрак		
1	Масло сливочное	10	66,21
2	Запеканка из творога с джемом	120/30	334,35
3	Чай с сахаром	200	40,04
4	Хлеб пшеничный	60	154,80
5	Пряники	80	284,16
Итого :			
	Обед		
1	Огурец свежий (порционно)	60	8,46
2	Суп – лапша домашняя с фрикадельками куриными	200/15	65,65
3	Чикенболы из мяса птицы с соусом	55/50	164,57
4	Горошница	150	241,84
5	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	49,81
6	Хлеб пшеничный	20	51,60
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством _____

