



Утверждаю  
Директор  
МБОУ "СОШ №54 г Челябинска"  
Важенин С.П.  
Меню на 31 мая 2023 г.

№	Блюдо	Выход,гр	Калорийность
	<b>Завтрак</b>		
1	Масло сливочное	10	66,21
2	Макароны, запеченные с сыром	150/5	303,91
3	Чай с лимоном	200/7	45,13
4	Хлеб пшеничный	30	77,40
5	Яблоко	1шт/100	44,40
<b>Итого :</b>			
	<b>Обед</b>		
1	Помидор свежий (порционно)	60	12,60
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205	74,16
3	Плов из птицы	250	528,64
5	Кисель плодово-ягодный, витамин С	200	117,32
6	Хлеб пшеничный	20	51,60
7	Хлеб ржаной	20	38,96

Зав.производством \_\_\_\_\_