**Сценарий мероприятия «Праздник хорошего настроения»**

|  |  |
| --- | --- |
| Слайд 1  Слайд 2 | **Ведущий 1:** Здравствуйте, ребята! Как ваше настроение?  **Ведущий 2:** Вижу, что у многих настроение хорошее!  **Ведущий 1:** Ребята, посмотрите на слайд! Кто это? Верно, это всеми известный персонаж – Маша из мультфильма «Маша и Медведь»  **Ведущий 2:** Но что же вы ещё заметили? Какую эмоцию испытывает Маша?  **Ведущий 1:** А что же могло ее расстроить?  **Ведущий 2:** Ребята, поможем Маше поднять ее настроение? Предлагаю сегодня устроить «Праздник хорошего настроения»!  **Ведущий 1:** Сегодня вас ждут конкурсы и игры, которые помогут поднять настроение не только Маше, но и всем нам! Поэтому принимайте активное участие и получайте фишки. В конце нашего мероприятия мы подведем итоги и определим самую активную команду! |
| Слайд 3 Конкурс 1 «Доброе слово и кошке приятно…» Слайд 4 | **Ведущий 2:** Наш первый конкурс называется«Доброе слово и кошке приятно…» **Ведущий 1:** Ребята, а что означает эта фраза? Верно, всем: и людям, и животным, и даже овощам и воде! Да-да!  **Ведущий 2:** Японский исследователь доктор Масару Эмото несколько лет изучал свойства воды, их изменение под действием музыки, слов. Масару Эмото замораживал капельки воды, которые перед тем испытывали влияние разных слов, и изучал их структуру под микроскопом. Он доказал, что под действием добрых слов структура воды приобретает красивую форму. Если же воде говорить плохие и злые слова – структура воды становится безобразной и деформированной.  **Ведущий 1:** Очень интересный факт! А вот ещё один: тело человека на 70% состоит из воды, значит добрые, веселые, хорошие слова сделают наш организм ещё здоровее и крепче!  **Ведущий 2:** Отлично! Тогда начнем наш конкурс! Попрошу выйти сюда капитанов команд. Капитаны команды выходят встают в шеренгу и каждый по очереди называет доброе слово. Ответ должен быть мгновенным. Если после 3-х секунд капитан не называет слово, то выходит из этой игры.  **Ведущий 1:** И в этом конкурсе выиграл капитан команды …! Поздравляем! |
| Слайд 5  Слайд 6 | **Ведущий 1:** А что же еще поднимает настроение?  **Ведущий 2:** Я знаю! Это спорт! Спорт влияет на гормоны счастья и стресса. Во время физической активности организм вырабатывает эндорфины, которые действуют как естественные анальгетики и антидепрессанты, улучшая настроение и снижая ощущение боли. В результате спорт помогает не только физическому здоровью, но и психологическому состоянию. **Ведущий 1:** Здорово! Тогда предлагаю сделать зарядку! (Включается видео-физминутка) **Ведущий 2:** Молодцы!А кто запомнил, какой гормон вырабатывается во время выполнения физических упражнений? (Эндрофин) Отлично! Вы очень внимательны! |
| Слайд 7  Слайд 8  Слайды 9-20 Конкурс «Отгадай мелодию» | **Ведущий 1:** А как там наша Маша? Как её настроение? **Ведущий 2:** Настроение Маши становится лучше! Но как же ещё поднять его?  **Ведущий 1:** А что же очень любит Маша? (Ответы детей) **Ведущий 2:** Правильно! Маша очень любит петь! А вы ребята? Предлагаю новый конкурс «Отгадай мелодию»! **Ведущий 1:** Мы будем включать каждой команде по очереди песню на 10 секунд. Если команда отгадает песню за это время, то получает 1 фишку. Начнем!  **Ведущий 2:** Молодцы! Сколько песен вы знаете! Уверены, что теперь настроение Маши и ваше стало еще лучше! |
| Слайд 21  Слайд 22  Конкурс «Танцевальный батл» | **Ведущий 1:** Посмотрите внимательно слайд, что же ещё люби Маша? Что ей может поднять настроение? Разгадайте ребус  **Ведущий 2:** Абсолютно верно! Это танцы! А вы любите танцевать? Мы объявляем танцевальный батл!  **Ведущий 1:** От каждого отряда приглашаются по 1 человеку! Выберите самого танцевального участника своей команды!  **Ведущий 2:** Каждому участнику достанется определенная песня: веселая, грустная, национальная и т.д. Вам надо будет не растеряться и с первой же секунды этой песни показать нам танцевальный мастер-класс!  **Ведущий 1:** А остальные ребята тоже не сидят без дела, а повторяют движения за каждым участником! Начнем!  **Ведущий 2:** А теперь определим победителя этого конкурса! Определим по громкости ваших аплодисментов! Поаплодируем 1 участнику… |
| Слайд 23  Конкурс «Загадки с подвохом» | **Ведущий 1:** Следующий конкурс будет связан с загадками! Но не с простыми, а с подвохом.  **Ведущий 2:** Сейчас вам предстоит отгадать шутливые загадки с подвохом! Каждой команде мы по очереди будем загадывать загадку. За каждый правильный ответ вы получаете фишку.  (Конкурс загадок – Приложение 1) |
| Слайд 24 | **Ведущий 1:** Посмотрите на нашу Машу! Какое у неё теперь настроение? Выберите подходящее слово на слайде! **Ведущий 2:** Верно, у Маши теперь отличное настроение! Мы достигли цели нашего мероприятия! А какое настроение у вас? Отлично! Мы очень этому рады! |
| Слайд 25  Подведение итогов мероприятия | **Ведущий 1:** Подведем итоги нашего мероприятия. Кому мы сегодня помогали? Как же можно поднять настроение себе или другу? А какие способы улучшения настроения вы ещё знаете?  **Ведущий 2:** А теперь узнаем результаты нашей игры! Первое место занимает … Второе место … Третье место …  **Ведущий 1:** Поздравляем победителей и благодарим всех участников сегодняшнего мероприятия за активное участие! |