**Сценарий мероприятия «Праздник хорошего настроения»**

|  |  |
| --- | --- |
| Слайд 1Слайд 2 | **Ведущий 1:** Здравствуйте, ребята! Как ваше настроение?**Ведущий 2:** Вижу, что у многих настроение хорошее!**Ведущий 1:** Ребята, посмотрите на слайд! Кто это? Верно, это всеми известный персонаж – Маша из мультфильма «Маша и Медведь»**Ведущий 2:** Но что же вы ещё заметили? Какую эмоцию испытывает Маша?**Ведущий 1:** А что же могло ее расстроить?**Ведущий 2:** Ребята, поможем Маше поднять ее настроение? Предлагаю сегодня устроить «Праздник хорошего настроения»!**Ведущий 1:** Сегодня вас ждут конкурсы и игры, которые помогут поднять настроение не только Маше, но и всем нам! Поэтому принимайте активное участие и получайте фишки. В конце нашего мероприятия мы подведем итоги и определим самую активную команду! |
| Слайд 3Конкурс 1«Доброе слово и кошке приятно…»Слайд 4 | **Ведущий 2:** Наш первый конкурс называется«Доброе слово и кошке приятно…»**Ведущий 1:** Ребята, а что означает эта фраза? Верно, всем: и людям, и животным, и даже овощам и воде! Да-да!**Ведущий 2:** Японский исследователь доктор Масару Эмото несколько лет изучал свойства воды, их изменение под действием музыки, слов. Масару Эмото замораживал капельки воды, которые перед тем испытывали влияние разных слов, и изучал их структуру под микроскопом. Он доказал, что под действием добрых слов структура воды приобретает красивую форму. Если же воде говорить плохие и злые слова – структура воды становится безобразной и деформированной.**Ведущий 1:** Очень интересный факт! А вот ещё один: тело человека на 70% состоит из воды, значит добрые, веселые, хорошие слова сделают наш организм ещё здоровее и крепче!**Ведущий 2:** Отлично! Тогда начнем наш конкурс! Попрошу выйти сюда капитанов команд. Капитаны команды выходят встают в шеренгу и каждый по очереди называет доброе слово. Ответ должен быть мгновенным. Если после 3-х секунд капитан не называет слово, то выходит из этой игры.**Ведущий 1:** И в этом конкурсе выиграл капитан команды …! Поздравляем! |
| Слайд 5Слайд 6 | **Ведущий 1:** А что же еще поднимает настроение? **Ведущий 2:** Я знаю! Это спорт! Спорт влияет на гормоны счастья и стресса. Во время физической активности организм вырабатывает эндорфины, которые действуют как естественные анальгетики и антидепрессанты, улучшая настроение и снижая ощущение боли. В результате спорт помогает не только физическому здоровью, но и психологическому состоянию.**Ведущий 1:** Здорово! Тогда предлагаю сделать зарядку!(Включается видео-физминутка)**Ведущий 2:** Молодцы!А кто запомнил, какой гормон вырабатывается во время выполнения физических упражнений? (Эндрофин) Отлично! Вы очень внимательны! |
| Слайд 7Слайд 8Слайды 9-20Конкурс «Отгадай мелодию» | **Ведущий 1:** А как там наша Маша? Как её настроение?**Ведущий 2:** Настроение Маши становится лучше! Но как же ещё поднять его? **Ведущий 1:** А что же очень любит Маша? (Ответы детей)**Ведущий 2:** Правильно! Маша очень любит петь! А вы ребята? Предлагаю новый конкурс «Отгадай мелодию»!**Ведущий 1:** Мы будем включать каждой команде по очереди песню на 10 секунд. Если команда отгадает песню за это время, то получает 1 фишку. Начнем!**Ведущий 2:** Молодцы! Сколько песен вы знаете! Уверены, что теперь настроение Маши и ваше стало еще лучше! |
| Слайд 21Слайд 22Конкурс «Танцевальный батл» | **Ведущий 1:** Посмотрите внимательно слайд, что же ещё люби Маша? Что ей может поднять настроение? Разгадайте ребус**Ведущий 2:** Абсолютно верно! Это танцы! А вы любите танцевать? Мы объявляем танцевальный батл! **Ведущий 1:** От каждого отряда приглашаются по 1 человеку! Выберите самого танцевального участника своей команды! **Ведущий 2:** Каждому участнику достанется определенная песня: веселая, грустная, национальная и т.д. Вам надо будет не растеряться и с первой же секунды этой песни показать нам танцевальный мастер-класс!**Ведущий 1:** А остальные ребята тоже не сидят без дела, а повторяют движения за каждым участником! Начнем!**Ведущий 2:** А теперь определим победителя этого конкурса! Определим по громкости ваших аплодисментов! Поаплодируем 1 участнику…  |
| Слайд 23Конкурс «Загадки с подвохом» | **Ведущий 1:** Следующий конкурс будет связан с загадками! Но не с простыми, а с подвохом.**Ведущий 2:** Сейчас вам предстоит отгадать шутливые загадки с подвохом! Каждой команде мы по очереди будем загадывать загадку. За каждый правильный ответ вы получаете фишку.(Конкурс загадок – Приложение 1) |
| Слайд 24 | **Ведущий 1:** Посмотрите на нашу Машу! Какое у неё теперь настроение? Выберите подходящее слово на слайде!**Ведущий 2:** Верно, у Маши теперь отличное настроение! Мы достигли цели нашего мероприятия! А какое настроение у вас? Отлично! Мы очень этому рады! |
| Слайд 25Подведение итогов мероприятия | **Ведущий 1:** Подведем итоги нашего мероприятия. Кому мы сегодня помогали? Как же можно поднять настроение себе или другу? А какие способы улучшения настроения вы ещё знаете?**Ведущий 2:** А теперь узнаем результаты нашей игры! Первое место занимает … Второе место … Третье место …**Ведущий 1:** Поздравляем победителей и благодарим всех участников сегодняшнего мероприятия за активное участие! |