

ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ТВОИХ РУКАХ

Советы детям и родителям



Номера экстренных служб стали трёхзначными

Новые номера экстренных служб
для мобильных и стационарных телефонов

112 - единый номер для вызова экстренных служб



Пожарная охрана **101**



Полиция **102**



Скорая помощь **103**



Служба газа **104**



«Ребёнок в опасности» **121, 123**



Консультация по получению госуслуг
в электронном виде **115**



Служба точного времени	100	Служба приёма телеграмм по телефону	126
Сервис блокировки банковских карт	116	ГИБДД	127
Справочная служба оператора	118	Служба «телефона доверия»	128
Служба помощи людям с наркотической зависимостью	120	Служба психологической помощи	129

Номера 01, 02, 03 и 04 продолжают работать со стационарных телефонов
и одинаковы для всех регионов России

Звонки поступают в местные отделения спасательных служб

https://vk.com/tvoya_territoria



Мы психологическая помощь для подростков и молодежи (до 23 лет).
Есть три варианта, как можно получить помощь у нас:

- НАПИСАТЬ В ЧАТ НА НАШЕМ САЙТЕ

[тvojaterritoria.онлайн](http://tvojaterritoria.online)

Показать полностью...

- НАПИСАТЬ ПИСЬМО НА НАШУ ПОЧТУ

tvoya_territoria@mail.ru

- ЗАДАТЬ ВОПРОС НА НАШЕЙ
ПУБЛИЧНОЙ СТРАНИЧКЕ

ask.fm/Tvoya_territoria

Помощь рядом

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ ОНЛАЙН



<http://pomoschryadom.ru/>



МАССОВЫЕ ИГРЫ.РФ



Помощь детям

Информационный ресурс категории "6+"

Здесь ты можешь:

- Получить онлайн помощь психолога

На нашем сайте ты узнаешь:

- Куда позвонить, если тебе нужна срочная помощь
- Какие взрослые тебе могут помочь
- Много интересной и полезной информации
- Истории из жизни твоих сверстников

Здесь ты можешь читать, делиться, тестироваться

Помощь подросткам

Информационный ресурс категории "12+"

На нашем сайте ты можешь:

- Получить онлайн консультацию психолога
- Поделиться своими переживаниями с личным консультантом
- Узнать номера телефонов доверия и адреса организаций, где тебе помогут
- Получить полезную информацию и пройти тестирование
- Помочь другим и поделиться своей историей



Важно

[Главная](#)

[О Фонде](#)

[Деятельность](#)

[Партнеры](#)

[Контакты](#)

[Найти](#)

[карта сайта](#)

[Гранты Фонда](#)

[Конкурсы программ, комплексов мер и проектов](#)

[Общенациональная информационная кампания](#)

[Детский телефон доверия](#)

[Выставка-форум](#)

[Конкурс городов России](#)

[Добровольцы - детям](#)

[Конкурс Семья года](#)

[Рейтинг сайтов органов исполнительной власти](#)

[Партнерские проекты](#)

[Библиотека](#)

[Закупки](#)

[Выбор аудиторской организации](#)

[Пресс-служба](#)

**ПОМОЖЕМ
ВМЕСТЕ!**

Новости Фонда

15.08.2017



К заданию редакции, по зову души

Продолжается региональный этап VIII Всероссийского конкурса журналистских работ, который проводит Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной

[Подробнее](#)

10.08.2017



Добровольцы – детям: На старт! Внимание! Марш!

На календаре август, и это значит, что остается все меньше времени насладиться солнцем и теплом. На протяжении всего лета участниками VI

[Подробнее](#)

08.08.2017



Что? Главное событие года! Где? В Мурманске! Когда? Через месяц!

6-8 сентября в Мурманске состоится

[Подробнее](#)

[Все новости](#)

Анонсы

07.09.2017

7-27 сентября пройдет Всероссийский открытый форум детского и юношеского экранного творчества «Бумеранг» под девизом «Дети – детям» совместно с МОО «Детское медийное объединение «Бумеранг» (ВДЦ «Орленок», Краснодарский край)

06.09.2017

6-8 сентября - VIII Всероссийская выставка-форум «Вместе – ради детей!» (место проведения - г. Мурманск)

02.09.2017

2 сентября в Санкт-Петербурге, Волгограде, Смоленске, Ижевске, Магадане пройдет акция #СуперМамаПапа, направленная на пропаганду ответственного родительства с акцентом на повышение престижа роли отца и матери в воспитании ребенка

05.08.2017

5-6 августа в Ярославле и Сочи пройдет акция "Лучший воспитатель - доброта" - совместный проект Фонда поддержки детей и компании «Росгосцирк» по пропаганде ответственного родительства

Календарь событий

Федеральные и региональные новости

17.08.2017



[Морском центре](#)

16.08.2017



[В Омской области](#)

15.08.2017



[Подроски,](#)

Уличные правила

- Напишите крупно: **НА УЛИЦЕ НИКОГДА НЕЛЬЗЯ**
- Не бери угощение и вещи у неизвестных людей.
- Не верь, если чужой человек говорит: «Мама сказала, чтобы ты...» — и предложит тебе что-то.
- Не поддавайся на уговоры малознакомого человека пойти туда-то за тем-то.
- Не ходи по самому краю тротуара, около дороги.
- Не садись в чужую машину. Уговаривают, настаивают — немедленно уходи. Беги в школу, в детсад, кафе и т. п. Если чувствуешь, что от тебя не отстали, обратись за помощью. Проси, чтобы тебя проводили или вызвали родителей.
- Не молчи, когда тебя преследуют. Беги в людное место. Зови на помощь, кричи, сопротивляйся, визжи. Привлекай внимание прохожих.
- Не ходи по малолюдной дороге, даже если этот путь короче. (Не ходи через пустырь, сквер, парк...)

Будь осторожен ! с незнакомыми людьми



Не вступай в разговор с незнакомцами на улице



Избегай общения с пьяным человеком



Не впускай посторонних в свою квартиру



Избегай больших скоплений людей



Не общайся с религиозными пропагандистами



Не садись в чужую машину без родителей



Не ходи в отдаленные и безлюдные места



Не принимай подарки и угощения от незнакомых людей

Что нужно знать о безопасности: памятка ребенку



1 Не принимай от незнакомых людей сладости или подарки и тем более **не ходи с ними** никуда без ведома родителей. Даже если тебе обещают что-либо показать, покатать на машине или дать поиграть в компьютерную игру. На улице не подходи близко к незнакомым машинам.

2 Если к тебе обращается незнакомый человек, знай, что ты можешь просто проигнорировать его обращение, молча уйти или даже убежать. Это — не невежливость, а залог безопасности.
Говорить «нет» — нормально!

3 Если ты видишь, как незнакомый человек куда-то уводит твоего друга, не пытайся сам проследить за ними. **Позови на помощь старших.**



4 В любой сложной ситуации ты можешь обратиться к полицейским, работникам торгового центра, родителям с детьми.

5 Если тебя принуждают сделать что-либо угрозами или с помощью насилия, ты можешь и даже должен кричать, кусаться, постараться вырваться и убежать.

6 Обо всем, что тебя тревожит, **можно и нужно рассказать родителям.** Это люди, которым ты можешь доверять.

* Родители! Прочитайте это ребенку, обсудите, распечатайте и повесьте памятку дома на видном месте

Пожар : Что делать?

Вызови пожарных (телефон 01)

Если начался пожар, а взрослых дома нет, поступай так:

- Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же потушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло, заливая водой или засыпая песком. Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону 01 или попроси об этом соседей.
- Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону 01 и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры. После этого зови из окна на помощь соседей и прохожих.
- При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре гибнут от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком – внизу дыма меньше.
- Если в помещение проник дым, надо смочить водой одежду, покрыть голову мокрой салфеткой и выходить, пригнувшись или ползком.
- Обязательно закрой форточку и дверь в комнате, где начался пожар.
- Закрытая дверь может не только задержать проникновение дыма, но иногда и погасить огонь.
- При пожаре в подъезде никогда не садись в лифт. Он может отключиться и ты задохнёшься.
- Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти.
- Запомни: самое главное правило не только при пожаре, но и при любой другой опасности: **«Не поддавайся панике и не теряй самообладания!»**

Спасатель на воде

- Если ты увидел, что человек тонет вызови спасателей (телефон **01** или **112** для сотового телефона)
- Если ты сам стал тонуть, ни в коем случае не паникуй, паника приведёт к тому, что ты не сможешь принимать правильные решения для своего спасения, а они такие:
- Старайся делать меньше движений в воде
- Дыши размеренно
- Привлекай внимание взрослых на берегу (кричи)
- Когда к тебе подплывёт спасатель, не обхватывай его ногами и руками, это представляет огромную опасность для вас обоих. Внимательно слушай, что спасатель тебе будет говорить, выполняй все его указания, тогда всё будет хорошо, и ты не утонешь

Чтобы избежать насилия, соблюдай правила:

- ✓ Возвращаясь домой после занятий в темное время суток, выбирай наиболее освещенные пути к дому, даже, если они будут длиннее;
- ✓ Не заходи в лифт с незнакомыми людьми, даже если они предлагают ехать вместе
- ✓ Если ты замечаешь, что за тобой долгое время идёт один и тот же человек, то есть преследует тебя, ты можешь зайти в ближайший магазин и попросить охранника или кого-то из взрослых помочь тебе дойти до дома. Или позвони родителям и попроси, чтобы они забрали тебя из этого места;
- ✓ Не ходи по краю дороги, так как незнакомый тебе взрослый может ехать в машине, остановить ее, схватить тебя и увезти далеко от дома;
- ✓ Скажи взрослому **НЕТ**, если он хочет потрогать тебя там, где тебе неприятно. Никто не имеет права трогать тебя без твоего разрешения!

**Чтобы избежать насилия,
соблюдай правила:**

Запомни, какими словами могут пользоваться чужие люди, чтобы завлечь тебя:

- «Я могу угостить тебя мороженым, пойдём со мной».
Откажись и сообщи родителям!
- «Я могу купить тебе музыкальный диск, пойдём со мной».
Откажись и сообщи родителям!
- «Я заплачу тебе, если ты мне поможешь донести эти книги». ***Откажись и предложи найти для такой помощи взрослых и сообщи родителям!***
- «Твоя мама попала в аварию и послала меня за тобой».
Не верь незнакомцу, позвони родителям и сообщи о своём месте пребывания!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ



Я знаю, что делать, если ...



БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ ЗАСЛУЖИВАЕТ ДОВЕРИЯ, НО... ТЫ ИМЕЕШЬ ПРАВО СКАЗАТЬ "НЕТ" ЛЮБОМУ ВЗРОСЛОМУ, ЕСЛИ ЧУВСТВУЕШЬ ИСХОДЯЩУЮ ОТ НЕГО ОПАСНОСТЬ.



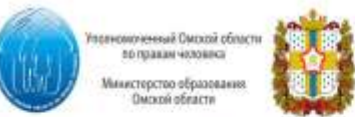
Я НИКУДА НЕ ПОЙДУ С НЕЗНАКОМЫМ ВЗРОСЛЫМ И НЕ ЗАЙДУ ОДНОВРЕМЕННО С НИМ В ПОДЪЕЗД.



ГУЛЯТЬ В КОМПАНИИ ДРУЗЕЙ ГОРАЗДО БЕЗОПАСНЕЕ, ЧЕМ ОДНОМУ, ОСОБЕННО В ПОЗДНЕЕ ВРЕМЯ, НО БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН И НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ



Я БУДУ ГРОМКО КРИЧАТЬ: "ЭТО НЕ МОЙ ПАПА!", ЕСЛИ КТО-ТО ПОПЫТАЕТСЯ СХВАТИТЬ МЕНЯ.



Хищник? Похищен? Случилась беда? Не молчи! Звони поскорее маме! Мамы расскажут, на вопросы ответят. Туркой этот номер запомнит все дети!

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8-800-2000-122



Я НИКОГДА НЕ СЯДУ В МАШИНУ К НЕЗНАКОМЦУ И НИКУДА С НИМ НЕ ПОЕДУ, ДАЖЕ ЗА ПОДАРОК.



НЕЛЬЗЯ РАЗМАХИВАТЬ РУКАМИ ИЛИ ПАЛКОЙ ВОЗЛЕ СОБАКИ - МОЖЕТ УКУСИТЬ.



ИЗБЕГАЙ САРАЕВ, ЧЕРДАКОВ, ПОДВАЛОВ, СТРОЕК, ТРАНСФОРМАТОРНЫХ БУДОК ВО ДВОРЕ. НЕ ТРОГАЙ БЕСХОЗНЫЕ ВЕЩИ, СООБЩИ О НИХ ВЗРОСЛЫМ.



Я РАССКАЖУ МАМЕ ОБО ВСЁМ, ЧТО СЛУЧИЛОСЬ И ОНА ПОМОЖЕТ МНЕ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ.



© Голландия С. В. Ларс, переводчик Валентина Голландия
© 2000-2005
© 2000-2005
© 2000-2005



Будь осторожен с незнакомыми людьми!



Дорогой друг, мир вокруг тебя полон опасностей, чтобы не стать жертвой насилия, запомни



Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.



Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.



Нельзя садиться в чужую машину.



Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой.



Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты



Если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить до магазина, кинотеатра и т.д.?

Ответ один - НЕ!

Всегда нужно помнить адреса и телефоны тех, кто может тебе помочь в случае беды:



✓ родные



✓ соседи



✓ полиция – 02 или 112

В Волгоградской области работает детский телефон доверия
Единый общероссийский номер

8-800-2000-122

Круглосуточно. Бесплатно.

Анонимно

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

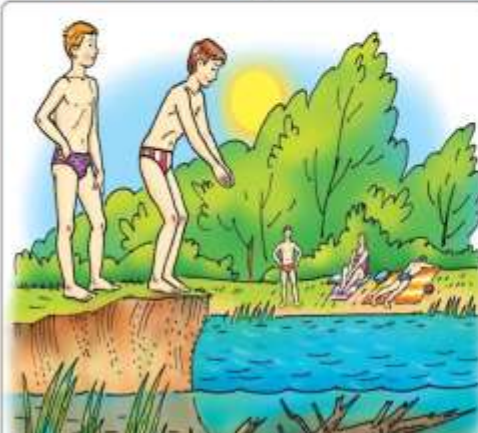
ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купаться можно только в установленных местах.



Не купайтесь в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоёмах!



Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!



Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведённых для купания! Не подплывайте к большим судам, весельным лодкам, баржам.

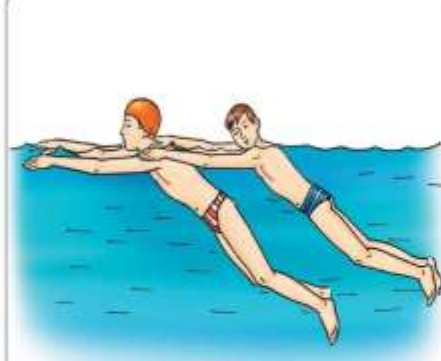
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРпяЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время самостоятельно оставаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он может держаться, пока к нему не подплывёт спасатель.



Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем.



Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.

СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЕ В ИНТЕРНЕТЕ

СЛОЖНЫЙ ПАРОЛЬ

Если ты регистрируешься на сайте, в социальной сети или в электронной почте, придумай сложный пароль, состоящий из цифр, больших и маленьких букв и знаков. Чем сложнее пароль, тем сложнее взломать твой аккаунт. Помни, что твой пароль можешь знать только ты.



СОВЕТ ВЗРОСЛЫХ

Всегда спрашивай взрослых о непонятных вещах, которые ты встречаешь в Интернете: ты не знаешь, какой пункт выбрать, на какую кнопку нажать, как закрыть программу или окно. Они расскажут тебе, как поступить - что можно делать, а что нет.



ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям в Интернете: где ты живешь и учишься, не сообщай свой номер телефона. Не говори никому о том, где работают твои родители и номера их телефонов. Эта информация может быть использована во вред тебе и твоим родителям.



НЕ ОТПРАВЛЯЙ СМС

Если в Интернете ты решил скачать картинку, игру или мелодию, а тебя просят отправить смс - не делай этого! Смс на короткие номера могут стоить несколько сотен рублей. Ты потеряешь деньги, которые мог бы потратить на что-то другое.



НЕ ЗАБУДЬ ВЫЙТИ

При использовании чужих компьютеров или мобильных устройств, не забывай выходить из своего ящика электронной почты или профилей в социальных сетях. Иначе, следующий пользователь этого устройства сможет просмотреть твою личную информацию.



ОСТОРОЖНО, НЕЗНАКОМЕЦ

Никогда не отвечай на сообщения от незнакомцев в Интернете и не отправляй им смс. Если незнакомый человек предлагает встретиться или пишет тебе оскорбительные сообщения - сразу скажи об этом взрослым! Не все люди являются теми, за кого себя выдают в Интернете!



БЕСПЛАТНЫЙ Wi-Fi

При выходе в Интернет через общественную Wi-Fi сеть, не совершай никаких покупок и оплаты, не проверяй личную электронную почту и не передавай конфиденциальную информацию. Злоумышленники могут похитить ваши пароли и данные.



ЗАЩИТИ КОМПЬЮТЕР

Попроси родителей или сам установи систему фильтрации SkyDNS на сайте www.skydns.ru. Она защитит тебя от потери денег и кражи паролей, а также будет блокировать большую часть рекламы, ускоряя загрузку страниц в Интернете.

