

# Инструктаж по ПДД РФ с несовершеннолетними водителями велосипедов

## Общие требования безопасности при езде на велосипеде.

Велосипед определяется как «транспортное средство, кроме инвалидных колясок, имеющее два колеса или более и приводимое в движение мускульной силой людей, находящихся на нём» (ПДД 1.2). Велосипедист, согласно Правилам, квалифицируется как водитель.

Велосипед является транспортным средством, но не является «механическим транспортным средством». Поэтому, если в ПДД написано «транспортное средство», то это относится и к велосипедам, а если написано «механическое транспортное средство», то это к велосипедам не относится.

Если человек не едет на велосипеде, а катит его, то он считается пешеходом, а не велосипедистом (ПДД 1.2). При этом в Правилах оговаривается только одно отличие спешившегося велосипедиста от пешехода (ПДД 4.1) «Вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств», но «Лица... ведущие велосипед должны следовать по ходу движения транспортных средств».

Управлять велосипедом при перемещении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет (ПДД 24.1).

Лица моложе 14 лет могут ездить на велосипеде в тех местах, где нет движения автомобильного транспорта - на закрытых площадках во дворе, на стадионах, в парках и в других безопасных местах.

Прежде чем выезжать на велосипеде, необходимо научиться управлять велосипедом: держать равновесие, ездить медленно, поворачивать влево и вправо, делать разворот, ездить по «восьмёрке», тормозить, управлять одной рукой (это необходимо, чтобы на повороте подавать одной рукой сигналы).

Велосипед должен иметь исправный тормоз, руль и звуковой сигнал. Должен быть оборудован спереди световозвращателем или фонарём белого цвета (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости), сзади - световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны - световозвращателем оранжевого или красного цвета.

Велосипедист обязан знать и соблюдать правила дорожного движения. Велосипедист приравнивается к водителю других транспортных средств.

### *Требования безопасности перед началом езды на велосипеде.*

Прежде чем начать езду на велосипеде необходимо проверить: давление воздуха в шинах, исправность руля; работу тормозов, действие звонка, наличие зеркала заднего вида и правильность его регулировки; правильность центровки колес (чтобы не было «восьмёрки»), натяжение цепи и спиц; затяжку резьбовых соединений в осях передних и задних колёс, а также других соединений и необходимость смазки деталей; наличие действующего фонаря или световозвращателя белого цвета спереди и отражателя света красного цвета, находящегося сзади велосипеда.

Необходимо установить сидение по своему росту: при нижнем положении педали нога, опирающаяся на неё, должна быть слегка согнута в колене (но не вытянута). Приподнять переднюю часть сидения примерно на 5-10 мм, чтобы не сползать при езде.

Выучить устройство велосипеда, регулярно проводить техническое обслуживание, уметь производить ремонт велосипеда и устранять неисправности. Только убедившись в том, что велосипед исправен, можно совершать поездку на нём.

Требования безопасности во время движения на велосипеде.

При движении по дорогам велосипедист должен двигаться только по правой крайней полосе в один ряд как можно правее (не более одного метра от бордюра). Выезд на большее расстояние разрешается лишь для объезда препятствий или обгона, в разрешённых случаях для поворота налево или разворота.

При движении велосипедистов группой необходимо ехать один за другим, на некотором расстоянии друг от друга. В группе должно быть по 10 велосипедистов. Расстояние между группами должно составлять 80-100 метров.

Лицам до 14 лет категорически запрещается выезжать на проезжую часть.

Если имеется велосипедная дорожка, по дороге ездить нельзя.

Допускается движение по обочине дороги, если это не создаёт помех пешеходам.

Во время движения необходимо следить за движением транспортных средств, за движением пешеходов, сигналами светофоров, водителей и другой обстановкой на дороге.

Установленные ПДД РФ предупредительные сигналы рукой о манёврах необходимо подавать заблаговременно.

Нельзя поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы движения. Необходимо сойти с велосипеда и перейти дорогу по пешеходному переходу, ведя велосипед за руль.

**Запрещается при езде на велосипеде.**

1. Пересекать проезжую часть на велосипеде по пешеходным переходам. Необходимо сойти с велосипеда и идти через дорогу пешком, велосипед катить рядом.
2. Двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.
3. Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой, кроме подачи предупредительных сигналов рукой.
4. Перевозить негабаритный груз, мешающий управлению или выступающий более чем на 0,5 метра по длине или ширине.
5. Перевозить пассажиров (кроме ребенка до 7 лет на специальном сидении).
6. Цепляться за любое транспортное средство.
7. Буксировать велосипедом, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом.

8. Подъезжать близко к транспорту, движущемуся впереди.

9. Двигаться по автомагистралям.

10. Ездить в болезненном или усталом состоянии.

Требования безопасности в аварийной ситуации при езде на велосипеде.

В случае поломки велосипеда необходимо сойти с него и идти, ведя велосипед за руль.

При получении ссадины или ушиба нужно оказать себе первую доврачебную помощь.

В случае получения более серьёзной травмы, необходимо обратиться за помощью к взрослым прохожим для отправки в травпункт, сообщить родителям.

Требования безопасности по окончании езды на велосипеде.

Протереть велосипед от пыли и грязи. Поставить велосипед в установленное для хранения место. Вымыть руки и лицо тёплой водой с мылом, хорошо прополоскать рот.

## О БЕЗОПАСНОМ ПРИМЕНЕНИИ САМОКАТОВ, СИГВЕЕВ, ГИРОСКУТЕРОВ, МОНОКОЛЁС, ЭЛЕКТРОСАМОКАТОВ И ИНЫХ СИМ

Средство индивидуальной мобильности – устройство, предназначенное для передвижения человека посредством использования электродвигателя (электродвигателей) и (или) мускульной энергии человека (роликовые коньки, самокаты, электросамокаты, скейтборды, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства), за исключением велосипедов и инвалидных колясок.

Движение на гироскутерах, сигвеях и моноколесах осуществляется посредством смещения центра тяжести человека, находящегося непосредственно на самом устройстве. Человек, управляющий таким средством передвижения может потерять равновесие. Поэтому движения по проезжей части является крайне опасным и может привести к непоправимым последствиям.

С точки зрения действующих Правил дорожного движения, лица, использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты, и иные аналогичные средства, к которым могут быть отнесены сигвеи, гироскутеры, моноколеса, электрические самокаты, являются пешеходами, в связи с чем, они обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним соответствующие требования правил. В случае нарушения данных требований, лицо может быть привлечено к административной ответственности.

В целях собственной безопасности, передвигаться на подобных электрических средствах необходимо в местах для движения пешеходов, велосипедистов. Движение по проезжей части исключено. Для пересечения дороги ВСЕГДА следует спешиться, убедиться в безопасности и только после этого переходить дорогу по пешеходному переходу.

Скорости передвижения электронных средств передвижения довольно ОПАСНЫ для пешеходов, поэтому при возникновении опасности (скопление

пешеходов, маленькие дети, животные, массовые мероприятия и др.) НЕОБХОДИМО СПЕШИТЬСЯ и преодолеть опасный участок пешком.

При движении на роликах, скейтах, самокатах, сигвее, гироскутере, моноколесе, электрическом самокате необходимо ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВЕЛОШЛЕМ и ЗАЩИТНУЮ ЭКИПИРОВКУ. Это защитит от травм и снизит тяжесть их последствий.

### **Водители мопедов, мотоциклов, скутеров.**

Управлять мотоциклом, мопедом разрешено лицам не моложе 16 лет при наличии водительского удостоверения соответствующей категории.

Мотоцикл должен быть зарегистрирован в установленном порядке, а ответственность водителя должна быть застрахована по ОСАГО.

Водитель мотоцикла, мопеда должен управлять транспортным средством в застегнутом мотошлеме, при перевозке пассажира – пассажир также должен быть в застегнутом мотошлеме. Запрещено перевозить ребенка до 12 лет на заднем сидении мотоцикла.

Применение мотошлема позволяет снизить риск получения смертельной травмы при аварии на 40%. Для предотвращения травм и снижения тяжести их последствий рекомендовано использовать защитную одежду.

### **Водителям мопедов ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- управлять мопедом, не держась за руль хотя бы одной рукой; - перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства;
- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении;
- пересекать дорогу по пешеходным переходам.

При движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости водителям мопедов рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств.

