

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ СИНДРОМА САМОЗВАНЦА У РЕБЕНКА



ПСИХОЛОГИЯ
PSYCHOLOGIES

ЧТО РОДИТЕЛИ МОГУТ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЭТОГО?

«Помогите ребенку увидеть, что ошибка — не **проблема**; ее всегда можно исправить», — советует доктор Кланс. Когда ошибка служит доказательством того, что ребенок пытается и учится, а не приговором, синдрому самозванца негде укорениться.



PSYCHOLOGIES

ЧТО РОДИТЕЛИ МОГУТ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЭТОГО?

Недостаточно одного умения переживать ошибки.

Важно также хвалить ребенка за конкретные вещи.

Хвалите за старание, а не за то, что вышло в итоге. Это хороший способ повысить его уверенность в себе.



ПСИХОЛОГИИ
PSYCHOLOGIES

ЧТО РОДИТЕЛИ МОГУТ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЭТОГО?

Даже если итог кажется вам не очень удачным, найдите и достоинства, например, вы можете отметить усилия, которые ребенок вложил в работу, или прокомментировать красивое сочетание цветов на рисунке.

Слушайте ребенка серьезно и вдумчиво, чтобы он знал: вы слышите.



ПСИХОЛОГИЯ
PSYCHOLOGIES

ЧТО РОДИТЕЛИ МОГУТ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЭТОГО?

«Внимательно слушать, — пишет Эскаланте, — необходимо, чтобы дать детям уверенность в том, что их замечают. А люди с синдромом самозванца прячутся под маской, и это две полные противоположности».

Лучший способ предотвратить появление такого синдрома у детей — сделать так, чтобы они чувствовали себя любимыми и нужными, считает доктор Кланс.

