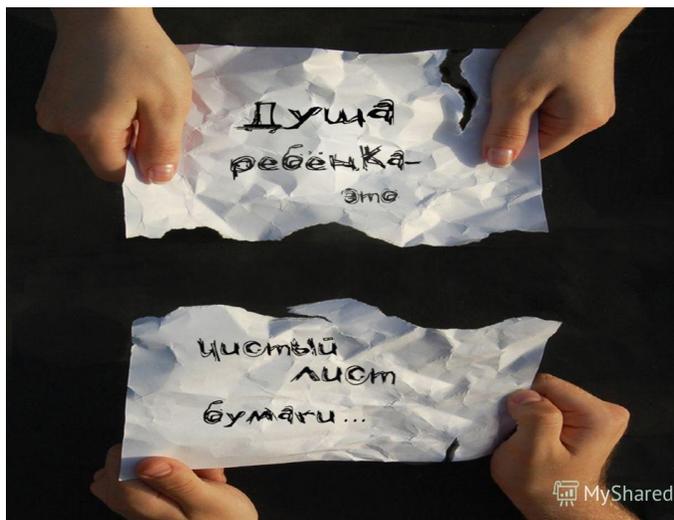


• • • • •

Ребенок плохо себя ведет. Его нашлапала. Родители скажут: "Мы его учили". На самом деле по отношению к ребенку было осуществлено физическое насилие.

• • • • •



• • • • •

*Составители:  
учителя начальных классов  
Чешуина Л.В.  
Скородумов В.А.  
Сысоева А.В.*

*По материалам статьи  
А. Варга «Насильники поневоле»  
Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Средней общеобразовательной школы  
№ 54 г. Челябинска»*

Челябинск, 2019 г.



**«Что нужно знать  
родителям  
о насилии»**

**Крик** - самый знакомый вид эмоционального насилия. Многих детей крик парализует.

**Стресс**, который переживает ребенок в ситуации эмоционального насилия, ничем не отличается от стресса, который бывает в ситуации физического и сексуального насилия.

Одинаково травматично быть и **жертвой, и свидетелем насилия.**

**Пассивный свидетель насилия** так же испытывает негативные последствия этого опыта.

Насилие порождает насилия. Где есть **насилие**, там есть **жертва**.

.....

Наиболее заметными признаками постстрессового расстройства являются симптомы повышенной возбудимости у ребенка: раздражительность, нарушения сна,

непослушание, трудности концентрации внимания, взрывные реакции, непроизвольная физиологическая реакция на событие, символизирующее или напоминающее травму (например, если замахнуться рукой на битого ребенка, он может зажмуриться, отшатнуться, закрыться руками, испугаться, заплакать, несмотря на то, что столкнулся только с угрозой, не с реальным насилием).

.....

Пережитое насилие приводит к формированию сниженной самооценки. Ребенок делает выводы о себе, о том, чего он стоит в этой жизни, по тому, как к нему относятся значимые взрослые. Если ребенка обижают, унижают, бьют, пугают криком, угрозами, сексуально используют и т.д., то ребенок уверяется в том, что ничего лучшего он и не стоит, что все это он заслужил, потому что он плохой.

.....

Низкая самооценка у ребенка приводит к тому, что он перестает искать доброе отношение к себе, стремиться к успеху.

Пережитый опыт насилия научит ребенка это насилие совершать, правда, теперь по отношению к более слабым и беззащитным. Многие взрослые насильники в детстве были жертвами насилия.

.....

Следствие свидетельства насилия - это ощущение беззащитности - и своей, и жертвы. Непреодолимая безнадежная беззащитность - а затем либо смирение с этой мыслью и появление покорной жертвы, либо яростный протест против этого - и появление агрессивного насильника.

.....

Участники треугольника насильник-жертва-свидетель воспроизводят эти роли в следующих поколениях и\или с другими людьми. Мало кому удастся избежать этого самостоятельно, без специальных усилий или специальной помощи.