

**Порядок организации группового выезда детей
по проекту «Урок здоровья: горные лыжи и сноуборд»
на ГЛК «Солнечная долина» г. Миасс**

1. За 5 дней до поездки подается предварительная заявка на участие в проекте, с указанием даты выезда и количества участников. Заявка подаётся в устной форме руководителю проекта «Урок здоровья: горные лыжи и сноуборд» Андрею Владимировичу Мокроусову по тел: 8 912 314 6584
2. Не позднее, чем за 3 дня до выезда заявка должна быть оформлена по форме (приложение № 2) и направлена на электронный адрес: urok-zdorovya@list.ru
3. По факту получения заявки от школы, ГЛК «Солнечная долина» за 3 дня до выезда оформляет и подает уведомление в ГИБДД.
4. Уведомление для ГИБДД и письмо с ответом от ГИБДДс присвоенным документу номером ГЛК «Солнечная долина» направляет в электронном виде на школу.
5. Назначенный ответственный сопровождающий от школы в обязательном порядке берет с собой в поездку все необходимые документы (приказ от школы, список по форме, уведомление и ответ от ГИБДД)

Приложение 2

Не позднее, чем ЗА 3 ДНЯ до выезда, от образовательной организации оформляется заявка для подачи уведомления в ГИБДД, для служб ГЛК «Солнечная долина» и для страховой компании.

Заявка направляется на электронный адрес офиса ГЛК «Солнечная долина» в Челябинске e-mail: urok-zdorovya@list.ru -за 3 дня до даты предполагаемого выезда учащихся.

Телефон для справок: руководитель проекта Мокроусов Андрей Владимирович, тел. 8- 912-314-65-84, 777-58-83, 222-41-29.

Менеджер проекта: тел. 8-912-771-23-15, 222-41-29.

Образец заявки

Форма предварительной заявки
от образовательной организации на участие в программе
«Урок здоровья: горные лыжи и сноуборд»

Список обучающихся образовательной организации № _____

Дата выезда « _____ » _____ 20__ г.

№ п/п	Ф.И.О.	Класс	Дата рождения	Полных лет	Место прописки	ФИО и телефон законного представителя	Горные лыжи	Сноуборд	Уровень (Сколько раз участвовал в программе*)
Школьники платно: кол-во чел.									
Школьники бесплатно: кол-во чел.									
Сопровождающие: кол-во чел.									
Родители полный пакет: чел.									
Родители питание + трансфер: кол-во чел.									
Родители трансфер: кол-во чел.									
Назначенные ответственные сопровождающие группы: ФИО полностью + номер телефона - ВСЕХ ОТВЕТСТВЕННЫХ СОПРОВОЖДАЮЩИХ ОБЯЗАТЕЛЬНО !!!									

Примечание: рекомендуем, чтобы ребёнок знал свой размер обуви с простым носком.

Заявка направляется на электронный адрес офиса ГЛК «Солнечная долина» в Челябинске **urok-zdorovya@list.ru**, не позднее, чем за 3 дня до даты предполагаемого выезда учащихся и в распечатанном виде берется с собой ответственным сопровождающим для сдачи в службу администрации (касса) ГЛК «Солнечная долина»:

Согласно, поданной заявке от образовательной организации, формируются группы по 10-12 человек для дальнейшего обучения с инструктором.

* При наборе группы и заполнении данной заявки ответственному специалисту от образовательной организации следует указать в заявке уровень подготовки обучающегося:

- **1-4 занятия** – это новичок (занятия на учебной трассе)

- **5-8 занятий** - прогрессивный уровень (занятия на учебной трассе, с возможностью перехода на другие трассы)

- **уровень самостоятельного катания** – «профи»

!!! если обучающийся на занятии не соответствует заявленному уровню обучения, то он переходит на уровень ниже.

Приложение 3

Памятка для руководителей групп по программе «Урок здоровья: горные лыжи и сноуборд»

1. За день до выезда необходимо пройти инструктаж по технике безопасности для специалистов образовательных организаций, назначенных ответственными по перевозке обучающихся автобусами и правилам поведения на территории ГЛК (далее Руководитель группы).

2. После согласования даты выезда заключается договор с дирекцией ГЛК на оказание оздоровительных услуг по утвержденной форме (приложение 1), после чего формируется группа обучающихся, утверждаются списки, которые предоставляются в ГЛК по электронной почте по утвержденной форме (приложение 2) за 3 дня до выезда обучающихся.

3. Въезд автобусов на территорию ГЛК. Встреча школьников: администратор, инструкторы.

Первыми в автобус заходят администраторы, приветствуют всех, просят всех школьников присесть на свои места, сообщая всем следующее: температура воздуха, наличие ветра, место получения инвентаря (основной прокат или прокат Детского Клуба). Необходимо сообщить, что напитки, еда, телефоны, сумки, все, что не относится к катанию, нужно оставить в автобусе. Сообщается детям, что нужно не забыть варежки, перчатки, шарфы. Администратор должен сообщить сопровождающим о месте нахождения туалета и попросить сопроводить детей.

4. Необходимо обязательно проговорить с сопровождающими о том, что один ответственный должен присутствовать во время занятия в безопасной зоне и в зависимости от ситуации сопроводить ученика. Например: если ученик замерз, отвести его в прокат; в случае плохого самочувствия отвести ученика в медицинский кабинет. При низких температурах, один из ответственных сопровождающих, должен присутствовать во время занятий в безопасном месте, для сопровождения детей, которые имеют признаки переохлаждения, до теплого помещения (пункт проката).

5. По прибытию на горнолыжный курорт Руководитель группы должен предоставить администратору ГЛК уточненный список прибывших, с указанием количества обучающихся.

6. Предоставить в бухгалтерию следующие документы: договор на оказание услуг в двух экземплярах, приказ от образовательного учреждения с указанием специалистов, назначенных ответственными за выезд учащихся и произвести расчет за оказанные услуги.

7. Руководитель группы, по своему желанию, может получить бесплатное снаряжение в пункте проката и абонемент на учебную канатную дорогу на 1 час. При желании кататься на других трассах - оплата производится по «спортивному тарифу»: 2 часа - 200 руб.

8. За 10-15 минут до окончания занятия Руководитель группы должен подойти к заранее оговоренному месту приема детей, после завершения занятия принять группу обучающихся, пересчитать и путем индивидуального опроса убедиться в их физическом состоянии. При обнаружении жалобы или травмы необходимо вместе с инструктором, проводившим занятие обратиться в медпункт для осмотра обучающегося. После осмотра врача необходимо поставить в известность руководителя проекта для координации дальнейших действий.

9. Руководитель группы должен обеспечить организованный вход детей в кафе для получения комплексного обеда.

10. Перед получением комплексного обеда, необходимо предоставить сотруднику кафе следующие данные: № ОУ, количество обучающихся и сопровождающих.

11. Помочь сотрудникам кафе в организации питания и обеспечить порядок во время пребывания группы обучающихся.

12. Если не удалось собрать всю группу обучающихся одновременно, Руководителю группы необходимо подойти повторно с оставшейся частью группы. Назвать № ОУ, количество обучающихся и сопровождающих.

13. После обеда, в автобусе дать возможность обучающимся переодеться в сухую, сменную одежду и организованно их сопроводить на кресельный подъемник для проведения обзорной экскурсии или на тюбинговую трассу (дополнительная услуга: катание на тюбинге - 100 руб. за 30 минут), после чего организовать посадку обучающихся в автобусы.

14. Пройти в бухгалтерию для получения отчетных документов.

15. В автобусе у администратора получить именные дипломы, после чего раздать их детям.



Приложение 4

Инструктаж по технике безопасности для специалистов, назначенных ответственными по перевозке школьников автобусами

Посадка детей в автобус производится после полной остановки автобуса на посадочной площадке под руководством сопровождающих и под наблюдением водителя (при массовых перевозках, кроме того - под наблюдением ответственного за организацию перевозки).

Сопровождающие подводят обучающихся к месту посадки в организованном порядке (младших обучающихся построенных попарно). Посадка производится через переднюю дверь автобуса. Сопровождающий рассаживает обучающихся, по очереди входящих в автобус, обращая внимание на безопасное размещение ручной клади.

Все автобусы должны быть оборудованы ремнями безопасности. Во время поездки все пассажиры должны быть пристегнуты ими.

Ручная кладь должна быть размещена в автобусе так, чтобы не создавать угрозу для безопасности пассажиров и не ограничивать поле обзора водителя. При размещении ручной клади в салоне автобуса должны соблюдаться следующие требования:

- если в автобусе имеются полки, то на них разрешается помещать только легкие, небьющиеся, не имеющие острых выступов и длиной не более 60 см предметы и вещи;

- вещи должны быть размещены (закреплены) на полках таким образом, чтобы было исключено их падение во время движения автобуса, при резких поворотах, торможениях и т.п.;

После размещения всех детей и ручной клади в автобусе сопровождающие информируют водителя об окончании посадки и занимают назначенные им места в автобусе.

Движение автобуса с места посадки (высадки) водителю разрешается начинать только после сообщения сопровождающего об окончании посадки (высадки) и полного закрытия дверей автобуса.

Во время движения автобуса, сопровождающие должны находиться у каждой двери автобуса. Поскольку дети не всегда способны контролировать свои действия, то взрослые сопровождающие лица должны внимательно следить за соблюдением детьми обязанностей пассажиров.

Окна в салоне автобуса при движении автобуса должны быть закрыты. При необходимости проветривания салона и только с разрешения сопровождающего открываются потолочные вентиляционные люки или форточки окон; расположенных справа по ходу автобуса. При этом сопровождающие, должны следить, чтобы дети не высовывались из окон и не выбрасывали из них мусор, бутылки и другие предметы.

При движении автобуса сопровождающие должны следить за тем, чтобы дети:

- не принимали пищу, горячие жидкости и жидкости в стеклянной таре;
- не вставали со своих мест;
- не ходили по салону;
- не пытались самостоятельно достать с полок вещи;
- не трогали никаких устройств в салоне автобуса;
- не открывали окна без разрешения;
- не отвлекали водителя и не разговаривали с ним во время движения автобуса.

На всем протяжении маршрута дети должны занимать только отведенные им при первичной посадке в автобус места. Пересаживаться с места на место в процессе движения и после остановок (стоянок) автобуса без разрешения сопровождающего запрещается.

В пути следования остановку автобуса можно производить только на специальных площадках, а при их отсутствии - за пределами дороги, чтобы исключить внезапный выход детей на дорогу.

Высадка детей из автобуса во время стоянок (остановок) осуществляется через переднюю дверь. Первыми из автобуса выходят сопровождающие. Во время стоянок (остановок) сопровождающие должны находиться: один - возле передней части автобуса, другой - сзади автобуса, и наблюдать за высадкой детей и за тем, чтобы дети не выбегали на проезжую часть дороги.

После того как дети вернутся в автобус, сопровождающие должны убедиться в том, что все дети находятся на своих местах, и только после этого сообщить водителю о возможности продолжения поездки.

При посадке (высадке) детей и при движении по маршруту водители, осуществляющие перевозки детей, обязаны выполнять указания сопровождающих по автобусу, если они не противоречат Правилам дорожного движения, иным требованиям безопасности дорожного движения, и если эти указания входят в сферу компетенции сопровождающих (поведение детей, их здоровье и безопасность).

Движение автобуса по маршруту должно быть прекращено в случаях:

- возникновения в пути технических неисправностей автобуса, при наличии которых движение или эксплуатация транспортных средств, в соответствии Правилами дорожного движения запрещается;
- изменения дорожно-метеорологических и иных условий, угрожающих безопасности перевозок, при которых в соответствии с действующими нормативными документами движение автобусов запрещается (гололед, туман, разрушение автомобильных дорог, аварии вблизи пути следования и т.п.);
- ухудшения самочувствия водителя.

Информация о вынужденном прекращении движения сообщается Руководителю проекта, который обязан принять все зависящие от него меры по обеспечению дальнейшего выполнения перевозки.

Прибытие в конечный пункт маршрута и высадка детей.

По прибытии в конечный пункт маршрута автобусы ставятся на местах, отведенных для стоянки, откуда по одному подъезжают к месту высадки детей. Высадка детей производится под руководством сопровождающего по автобусу.

Вышедшие из автобуса дети должны быть немедленно построены и в организованном порядке отведены сопровождающими от места высадки и площадок для стоянки автобусов.

В случае получения ребенком в пути следования травмы, наступления внезапного заболевания, кровотечения, обморока и пр., водитель автобуса обязан немедленно принять меры по доставке ребенка в ближайший медицинский пункт (учреждение, больницу), для оказания ребенку квалифицированной медицинской помощи.

Приложение 5

Памятка для родителя по программе «Урок здоровья: горные лыжи и сноуборд»

Уважаемые родители!

На основе большого опыта обучения детей катанию на горных лыжах и сноуборде, по программе «Урок здоровья: горные лыжи и сноуборд», Администрация горнолыжного курорта обращает Ваше внимание на ВАЖНЫЕ моменты при подготовке ребенка к поездке в горнолыжный курорт «Солнечная долина»

1. Программа «Урок здоровья: горные лыжи и сноуборд» включает в себя:

Виды услуг:	Урок здоровья: горные лыжи и сноуборд						
	начальные классы (1-4 классы)			средние классы (5-9 классы)		старшие классы (10-11 классы)	
	горные лыжи (1-2 классы)	горные лыжи (3-4 классы)	сноуборд (3-4 классы)	горные лыжи	сноуборд	горные лыжи	сноуборд
Автобусный трансферт (время в пути-2,5 часа в одну сторону)	*	*	*	*	*	*	*
Страховка на транспорте	*	*	*	*	*	*	*
Прокат комплекта снаряжения (горные лыжи + ботинки)	*	*		*		*	
Прокат комплекта снаряжения (сноуборд + ботинки)			*		*		*
Занятия на учебной трассе в детском клубе, в т.ч. аренда подъемника «бэби-лифт»	*	*	*				
Занятия на учебной трассе, в т.ч. аренда подъемника		*	*	*	*	*	*
Услуги одного инструктора(2 урока по 45 мин)	на 10-12 чел.	на 10-12чел.	на 10-12 чел.	на 10-12чел.	на 10-12чел.	на 10-12чел.	на 10-12 чел.

Комплексный обед в кафе «Тургояк» или в ресторане «Иней»	*	*	*	*	*	*	*
Страховка на каждого занимающегося на территории ГЛК	*	*	*	*	*	*	*
Медицинское обеспечение	*	*	*	*	*	*	*
Обзорная экскурсия на кресельном подъемнике (от 12 лет). Проводится при благоприятных погодных условиях.				*	*	*	*
Дополнительная услуга: катание на тюбинге 30 мин. - 100руб.	*	*	*	*	*	*	*
Диплом за активное участие	*	*	*	*	*	*	*
Фотосессия с последующим размещением на сайте ГЛК	*	*	*	*	*	*	*

2. Занятия проводятся при температуре не ниже минус 16 -19 градусов, при ветре не более 10 м/с.

3. Для поездки ребенка нужно подготовить спортивную (теплую и удобную) одежду, соответствующую для проведения активных занятий на горных лыжах и сноуборде на свежем воздухе.

Ребенок должен четко знать свой вес, рост, размер обуви до поездки для быстрого подбора комплекта снаряжения (лыжи или сноуборд + ботинки) в пункте проката!

4. Ребенку нужно взять с собой следующее:
запасную сменную одежду.

- варежки или перчатки (1 пара);
- теплые носки (1 пара на обратную дорогу);
- шапку (1 шт.);
- штаны (1 пара);
- одноразовый пакет (для проезда в автобусе);
- бутылочку питьевой воды (на обратную дорогу).

5. Программа «Урок здоровья: горные лыжи и сноуборд» состоит из следующих курсов обучения:

Наименование курса обучения	Сноуборд	Горные лыжи	Место проведения занятий
Курс обучения «Начальный»			

1-й уровень	ознакомление и привыкание к снаряжению	ознакомление и привыкание к снаряжению	трасса «учебная»
	упражнение: «с одной пристегнутой ногой»	упражнение: спуск прямо в «основной стойке»	
	упражнение: «с двумя пристегнутыми ногами»	упражнение: спуск прямо в стойке «плуг»	
	упражнение: «основная стойка»	основы по технике безопасности на подъемнике	
	упражнение: «спуск по прямой»		
	основы по технике безопасности на подъемнике		
2-й уровень	упражнение: «соскальзывание по линии ската на заднем канте»	упражнение: повороты в «плуге»	трасса «учебная»
	упражнение: «соскальзывание по линии ската на переднем канте»	упражнение: «траверс и боковое соскальзывание»	
3-й уровень	упражнение: «боковое соскальзывание»	упражнение: повороты «карвинг», начальный уровень	трасса «учебная»
курс обучения "Прогрессивный"			
4-й уровень	закрепление предыдущих уровней	упражнение: «базовый» поворот большого радиуса	другие трассы
	техника безопасности при подъеме на подъемнике		
5-й уровень	упражнение: «техника поворота с переносом веса тела»	упражнение: «базовый» поворот малого радиуса	другие трассы
	изучение технической программы		
6-й уровень	закрепление предыдущих уровней	упражнение: «карвинговый» поворот большого радиуса	другие трассы
	упражнение: «поворот с разгрузкой вверх»		
7-й уровень	закрепление предыдущих уровней	упражнение: «карвинговый» поворот малого радиуса	другие трассы
	упражнение: «совмещение поворотов с разгрузкой вверх и вниз»		
Курс обучения «Сноуборд, фристайл»		Курс обучения «Спортивное катание»	
8-й уровень	упражнение «основы фристайла и карвинга»	упражнение: «рейсовый» поворот большого радиуса	другие трассы
9-й уровень	упражнение: «прямой прыжок»	упражнение: «рейсовый» поворот малого радиуса	
	упражнение: «грэбы»		
10-й уровень	упражнение: «прыжок с разворотом»	упражнение: прохождение спортивных трасс	

7. Напомнить ребенку, что для безопасного и грамотного катания на горных лыжах или сноуборде необходимо очень внимательно выполнять каждое задание инструктора и до последней секунды занятия быть внимательным!

8. Если обучающийся получил травму, необходимо сразу об этом сообщить инструктору или учителю, пройти в медицинский пункт ГЛК и показаться врачу. Ни в коем случае не умалчивать о недомогании.

Ваши отзывы, предложения, замечания просим направлять руководителю проекта «Урок здоровья: горные лыжи и сноуборд» - А.В. Мокроусову на адрес: urok-zdorovya@list.ru

Администрация ГЛК «Солнечная долина»

