

«Остановись и  
подумай»  
о вреде наркотиков

## Цель занятия

**- Воспитывать здоровый образ жизни.**

Задачи:

### Воспитывающие:

- Привитие навыков ответственного отношения к своему здоровью, профилактика вредных привычек

### Обучающие:

- выработать приемы самоконтроля за своим поведением, научить детей вступать в общение с различными людьми в различных ситуациях.

### Развивающие:

- Развитие самодисциплины, понимания себя и формирования позитивного «Я» путём реалистичной оценки собственных возможностей и ограничений.

## ***Оборудование:***

❖наглядность, раздаточный материал, шкатулка, пословицы о здоровье, рисунки детей о вредных привычках.

# Организация и структура занятия:

<b>Этап</b>	<b>Цель</b>	<b>время</b>
1. Организационный момент. Пословицы	вызвать интерес к этому виду деятельности, положительные эмоции.	5 мин.
2. Вводная часть. - психологическая игра «Сюрприз»	активизировать детей, расположить их к воспитательному воздействию.	10-12 мин.
3. Основная часть. - составление таблицы; - информационная часть; - физкультминутка; - чтение текста Дж. Родари «Рыбы» - знакомство с правовыми документами УК РФ	реализация основной идеи занятия.	20-25 мин.
4. Обсуждение. Подведение итогов.	настроить детей на практическое применение приобретенного опыта в их внешкольной жизни и определить, насколько удалось реализовать идею занятия.	2-5 мин.

**Есть разные вещества,  
которые могут выглядеть  
привлекательно в виде  
жвачек, таблеток, витаминов,  
сигарет, приятно пахнущих  
веществ.**

**Это очень опасные вещества.**

**Наркотики опасны для  
здоровья, от наркотической  
зависимости трудно**

**вылечиться.**



- Ребята, посмотрите, какая необычная коробочка стоит у вас на столе! То, что в ней лежит – «плохо», «нельзя», «запрещено» и даже опасно.

(Коробочка лежит на столе, каждый участник может посмотреть, потрогать, проявить себя по отношению к этой коробочке, как хочет)

Вопросы:

- Как вы думаете, что бы это могло быть?

(дети предлагают свои версии, воспитатель записывает на доске)

- Хотите узнать, что же всё-таки там лежит?

- Посмотрите!

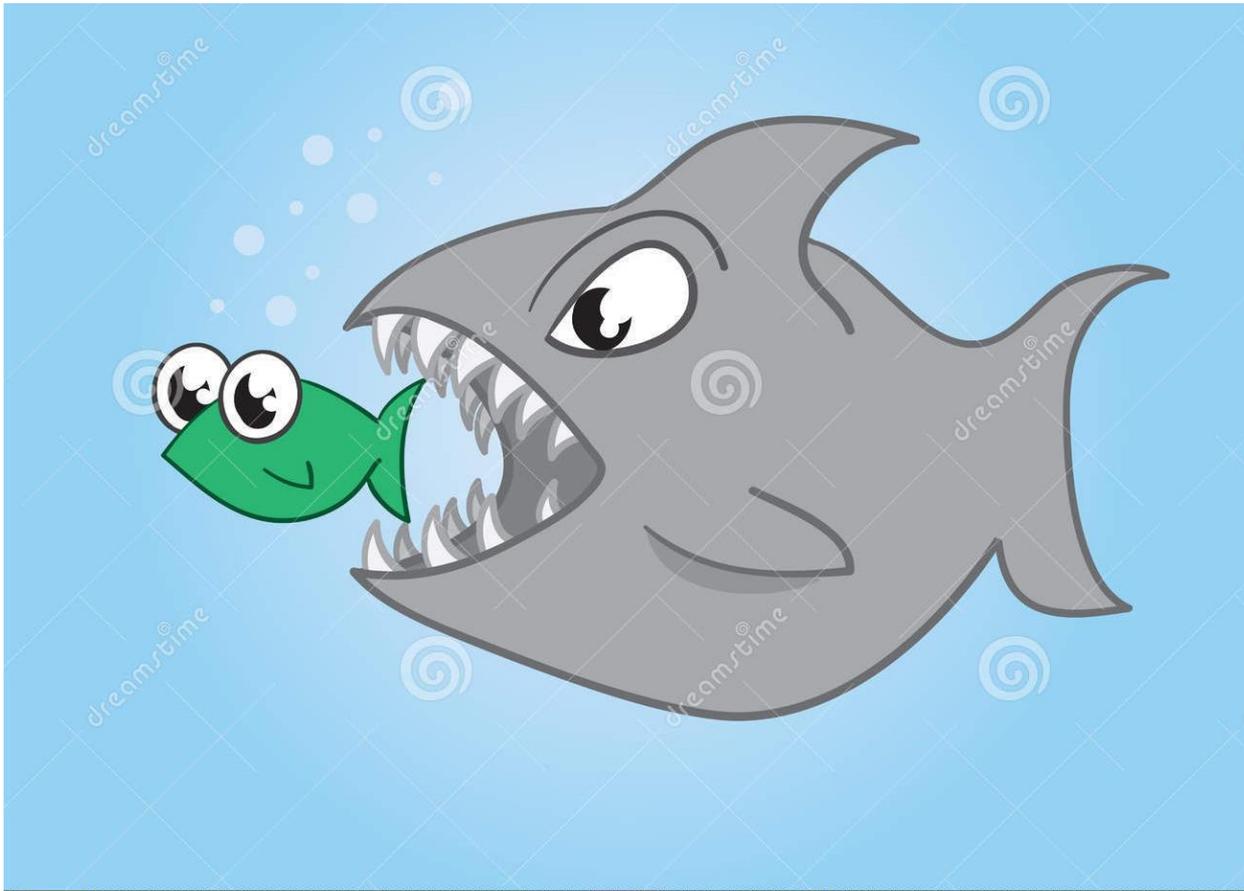
## игра «Сюрприз»

# Каковы последствия наркомании?

Причины	Последствия
❖ <i>Любопытство</i>	❖ <i>Зависимость</i>
❖ <i>За компанию</i>	❖ <i>Проблемы в школе</i>
❖ <i>От безделья</i>	❖ <i>Проблемы в семье</i>
❖ <i>Стресс</i>	❖ <i>Потеря близких или друзей</i>
❖ <i>Семейные проблемы</i>	❖ <i>Проблемы с деньгами на дозу</i>
❖ <i>Желание казаться взрослым</i>	❖ <i>Кража, грабёж</i>

- Кто такой наркоман?
- Какие изменения происходят с людьми, потребляющими наркотики?
- Почему попробовав один раз наркотик, человек навсегда становится наркоманом?
- Почему преступления часто совершают наркоманы?
- Являются ли курение и алкоголь наркотиками?
- Как можно избежать наркомании?
- Происхождение наркотиков.

***Информационная часть.***



-Будь осторожна! -сказала как-то большая рыба рыбе маленькой. Вот это крючок! Не трогай его! Не хватай!

-Почему? -спросила маленькая рыбка.

-По двум причинам, - ответила большая рыба. Начнём с того, что если ты схватишь его, тебя поймут, обваляют в муке и пожарят на сковородке. А затем съедят с гарниром из салата.

-Ой, ой! Спасибо тебе большое, что предупредила! Ты спасла мне жизнь! А вторая причина?

-А вторая причина в том, - объяснила большая рыба, -что я хочу тебя съесть!

Вопросы для обсуждения:

-В какой ситуации оказалась маленькая рыбка? (версии детей)

## Чтение текста Дж. Родари «Рыбы»

**Помните:**  
**наркотики – это**  
**болезнь и гибель**  
**человека.**

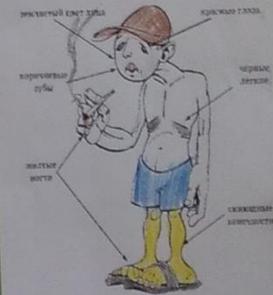
**Причины**

- Любозытство
- За компанию
- От безделья
- Стресс
- Семейные проблемы
- Желание казаться взрослым

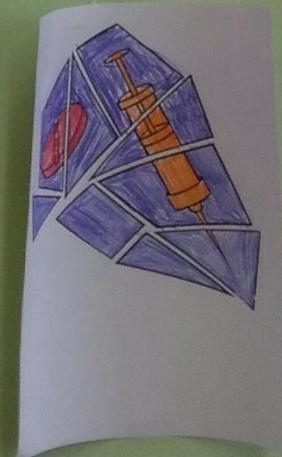
**Последствия**

- Зависимость
- Проблемы в школе
- Проблемы семье
- Потеря близких или друзей
- Проблемы с деньгами на дозу
- Кража, грабёж

**"Раскрась курильщика"**



**"Раскрась курильщика"**



- **Статья 228 УК РФ.** Незаконное изготовление, приобретение, хранение перевозка, пересылка либо сбыт наркотических или психотропных веществ, наказывается лишением свободы на срок до 3-х лет.
- **Статья 229УК РФ.** Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, наказывается лишением свободы на срок от 3-х до 7 лет.
- **Статья 230 УК РФ.** Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ, наказывается ограничением свободы на срок до 3-лет, либо лишением свободы на срок от 2-х до 5 лет.
- **Статья 232УК РФ.** Организация либо содержание притона для потребления наркотических средств или психотропных веществ, наказывается лишением свободы на срок до 4-лет.

**Знакомство с правовыми документами УК РФ.**

**Каждый месяц от наркотиков в России умирает около 70 000-80 000 человек.**

**Это приблизительно 6 500 человек ежемесячно.**

**Примерно 200 человек ежедневно становятся наркоманами.**

**Ребята, задумайтесь о масштабах страшной эпидемии, название которой - наркомания.**

## **Скажем вместе:**

**Ни под каким видом, ни под каким предлогом, ни из любопытства, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе, мы не будем принимать, нюхать и пробовать наркотики. Мы за здоровый образ жизни.**

**«Мы говорим наркотикам-нет!»**