

454018 г. Челябинск, ул. Двинская, 7 т./факс 731-11-30

Согласовано  
с Советом школы  
«МБОУ СОШ №54 г. Челябинска»  
Протокол № 3  
09.01.2024 г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ № 54  
г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ С.П. ВАЖЕНИН  
09.01.2024 г.

**Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа  
№ 54 г. Челябинска»**

# **Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 54 г. Челябинска»**

## **I. Общие положения.**

**1.1.** Положение о режиме занятий Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 54 г. Челябинска» разработано на основе следующих правовых актов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (с изменениями);
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 N 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования";
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 N 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования";
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 N 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования";
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Закона Челябинской области «Об образовании в Челябинской области» от 29 августа 2013 года №515-30 (с изменениями).

**1.2.** Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся школы.

**1.3.** Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями).

**1.4.** Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

**1.5.** Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **II. Учебный год**

**2.1.** Учебный год в МБОУ «СОШ № 54 г. Челябинска» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья) учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

**2.2.** Продолжительность учебных четвертей, полугодий, каникул определяются Календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 54 г. Челябинска».

**2.3.** Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, во 2-11 классах – 34 недели.

**2.4.** После окончания учебного периода следуют каникулы. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы среди третьей четверти. Сроки каникул устанавливаются Календарным учебным графиком. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

**2.5.** Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в Календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**2.6.** Объем недельной образовательной нагрузки, режим занятий обучающихся определяются МБОУ «СОШ № 54 г. Челябинска» на основе санитарно-гигиенических требований к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН.

### **III. Режим образовательного процесса и каникулярного времени.**

**3.1.** МБОУ «СОШ № 54 г. Челябинска» работает по пятидневной неделе для обучающихся 1-11 классов. Обучение ведется в 2 смены.

**3.2.** Учебные занятия 1 смены начинаются в 8 часов 00 минут, 2 смены – в 13 часов 40 минут (основное здание), в филиале 2 смена – в 13 часов 30 минут (6,7-е классы), в 12.30 -3-е классы (для организации обеда обучающихся). Проведение нулевых уроков первой смены не допускается. Обучение 1-х, 5-х, 9-11-х классов организовано в 1 смену.

**3.3.** Продолжительность урока (академический час) во всех классах - 40 минут, за исключением 1 классов, в которых продолжительность регламентируется пунктом 4.5 настоящего Положения.

**3.4.** Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут; для приема пищи – 20 минут.

**3.5.** Расписание звонков:

**Основное здание:**

#### **1-е классы**

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Сентябрь – октябрь</b>	<b>Ноябрь – декабрь</b>	<b>Январь – май</b>
1-й урок	08:00–08:35	08:00–08:35	08:00–08:40
1-я перемена	08:35–08:45	08:35–08:45	08:40–08:50
2-й урок	08:45–09:20	08:45–09:20	08:50–09:30
Динамическая пауза	09:20–10:00	09:20–10:00	09:30–10:10
3-й урок	10:00–10:35	10:00–10:35	10:10–10:50
3-я перемена	–	10:35–10:45	10:50–11:00
4-й урок	–	10:45–11:20	11:00–11:40
4-я перемена	–	–	
5-й урок	–	–	–
Внеурочная деятельность	с 11:35	с 12:20	с 12:40

#### **2–11-е классы**

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность:</b>			
	<b>урока 1 смена</b>	<b>перемены</b>	<b>урока 2 смена</b>	<b>перемены</b>
1-й	08:00–08:40	10 минут	13:20-14:00	20 минут
2-й	08:50–09:30	10 минут	14:20-15:00	10 минут
3-й	9:40–10:20	20 минут	15:10-15:50	10 минут
4-й	10:40–11:20	20 минут	16:00-16:40	10 минут

5-й	11:40–12:20	10 минут	16:50-17:30	10 минут
6-й	12:30–13:10	10 минут	17:40-18:20	
7-й	13:20–14:00			
Внеурочная деятельность	с 12:50	–	С 9:00	

**Расписание звонков Филиала  
1-е классы**

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:00–08:35	08:00–08:35	08:00–08:40
перемена	15 мин	15 мин	10 мин
2-й урок	08:50–09:25	08:50–09:25	08:50–09:30
Питание	20 мин	20 мин	20 мин
3-й урок	09:45–10:20	09:45–10:20	09:50–10:30
Динамическая пауза	–	40 мин	40 мин
4-й урок	–	11:00–11:35	11:10–11:50
перемена	–	–	10 мин
5-й урок	–	–	12:00-12:40
Внеурочная деятельность	с 11:00	с 12:05	с 12:20 (организуется при 4х уроках)

**3-е классы**

Урок	Продолжительность урока 2 смена	Продолжительность перемены
1-й	12.30 -13.10	20 минут (прием пищи)
2-й	13:30-14:10	10 минут
3-й	14:20-15:00	10 минут
4-й	15:10-15:50	10 минут
5-й	16:00-16:40	10 минут
Внеурочная деятельность с 11.20		

**2, 4–11-е классы**

Урок	Продолжительность урока 1 смена	Продолжительность перемены	Продолжительность урока 2 смена	Продолжительность перемены
1-й	08:00–08:40	10 минут	13:30-14:10	20 минут
2-й	08:50–09:30	10 минут	14:30-15:10	10 минут
3-й	09:40–10:20	20 минут	15:20-16:00	10 минут
4-й	10:40–11:20	20 минут	16:10-16:50	10 минут
5-й	11:40–12:20	20 минут	17:00-17:40	10 минут
6-й	12:40–13:20	10 минут	17:50-18:30	10 минут
7-й	13:30-14:10			
Внеур	Через 30 мин после	–	С 9:00 -6,7 классы	

очная деятельность	последнего урока 2-4 классы и 5, 8, 9, 10 классы			
-----------------------	--	--	--	--

**3.6.** Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно 6 уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-ых классах – семи.

#### **IV. Особенности организации образовательного процесса**

**4.1.** При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

**4.2.** Для предупреждения переутомления в течении недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

**4.3.** При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центрально нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

**4.4.** Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

**4.5.** Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре, по 4 урока по 35 минут каждый, с января по май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организованы динамические паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- установлены дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

**4.6.** По запросам родителей (законных представителей) в МБОУ «СОШ № 54 г. Челябинска» осуществляется присмотр и уход в группах продленного дня.

#### **V. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

**5.1.** При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими требованиями.

**5.2.** Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающими начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

**5.3.** Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

## **VI. Режим внеурочной деятельности**

**6.1.** Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

**6.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

**6.3.** Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

**6.4.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.