

Согласовано
с Советом школы
«МБОУ СОШ №54 г. Челябинска»
Протокол № 1
28.08.2025 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 54
г. Челябинска»
_____ С.П. ВАЖЕНИН
28.08.2025 г.

**Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ 54 г. Челябинска»**

Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 54 г. Челябинска»

I. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 54 г. Челябинска» разработано на основе следующих правовых актов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (с изменениями);
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 N 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" (с изменениями);
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 N 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования"(с изменениями);
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 N 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования"(с изменениями);
- Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Приказ Минпросвещения России от 18.06.2025 N 467 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования";
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"(с изменениями);
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями);
- Закона Челябинской области «Об образовании в Челябинской области» от 29 августа 2013 года №515-30 (с изменениями).
- Письмо Минпросвещения России от 01.07.2025 N 03-1326"О направлении информации" (вместе с "Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)");

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями).

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

II. Учебный год

2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ № 54 г. Челябинска» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья) учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных четвертей, полугодий, каникул определяются Календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 54 г. Челябинска».

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, во 2-9,11 классах – 34 недели, в 10 классах – 34 недели.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы среди третьей четверти. Сроки каникул устанавливаются Календарным учебным графиком. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в Календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Объем недельной образовательной нагрузки, режим занятий обучающихся определяются МБОУ «СОШ № 54 г. Челябинска» на основе санитарно-гигиенических требований к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН.

III. Режим образовательного процесса и каникулярного времени.

3.1. МБОУ «СОШ № 54 г. Челябинска» работает по пятидневной неделе для обучающихся 1-11 классов. Обучение ведется в 2 смены.

3.2. Учебные занятия 1 смены начинаются в 8 часов 00 минут, 2 смены – в 13 часов 40 минут (основное здание), в филиале 2 смена – в 13 часов 30 минут (6,7-е классы), в 12.30 -3-е классы (для организации обеда обучающихся) . Проведение нулевых уроков первой смены не допускается. Обучение 1-х, 5-х, 9-11-х классов организовано в 1 смену.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во всех классах - 40 минут, за исключением 1 классов, в которых продолжительность регламентируется пунктом 4.5 настоящего Положения.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут; для приема пищи – 20 минут.

3.5. Расписание звонков:

Основное здание:

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:00–08:35	08:00–08:35	08:00–08:40
1-я перемена	08:35–08:45	08:35–08:45	08:40–08:50
2-й урок	08:45–09:20	08:45–09:20	08:50–09:30
Динамическая пауза	09:20–10:00	09:20–10:00	09:30–10:10
3-й урок	10:00–10:35	10:00–10:35	10:10–10:50
3-я перемена	–	10:35–10:45	10:50–11:00
4-й урок	–	10:45–11:20	11:00–11:40
4-я перемена	–	–	
5-й урок	–	–	–

Внеурочная деятельность	с 11:35	с 12:20	с 12:40
-------------------------	---------	---------	---------

2–11-е классы

Урок	Продолжительность:			
	урока 1 смена	перемены	урока 2 смена	перемены
1-й	08:00–08:40	10 минут	13:20-14:00	20 минут
2-й	08:50–09:30	10 минут	14:20-15:00	10 минут
3-й	9:40–10:20	20 минут	15:10-15:50	10 минут
4-й	10:40–11:20	20 минут	16:00-16:40	10 минут
5-й	11:40–12:20	10 минут	16:50-17:30	10 минут
6-й	12:30–13:10	10 минут	17:40-18:20	
7-й	13:20–14:00			
Внеурочная деятельность	с 12:50	–	С 9:00	

Расписание звонков Филиала 1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:00–08:35	08:00–08:35	08:00–08:40
перемена	15 мин	15 мин	10 мин
2-й урок	08:50–09:25	08:50–09:25	08:50–09:30
Питание	20 мин	20 мин	20 мин
3-й урок	09:45–10:20	09:45–10:20	09:50–10:30
Динамическая пауза	–	40 мин	40 мин
4-й урок	–	11:00–11:35	11:10–11:50
перемена	–	–	10 мин
5-й урок	–	–	12:00-12:40
Внеурочная деятельность	с 11:00	с 12:05	с 12:10 (организуется при 4х уроках)

3-е классы

Урок	Продолжительность урока 2 смена	Продолжительность перемены
1-й	12.30 -13.10	20 минут (прием пищи)
2-й	13:30-14:10	10 минут
3-й	14:20-15:00	10 минут
4-й	15:10-15:50	10 минут
5-й	16:00-16:40	10 минут
Внеурочная деятельность с 11.20		

2, 4–11-е классы

Урок	Продолжительность урока 1 смена	Продолжительность перемены	Продолжительность урока 2 смена	Продолжительность перемены
1-й	08:00–08:40	10 минут	13:30-14:10	20 минут
2-й	08:50–09:30	10 минут	14:30-15:10	10 минут
3-й	09:40–10:20	20 минут	15:20-16:00	10 минут
4-й	10:40–11:20	20 минут	16:10-16:50	10 минут
5-й	11:40–12:20	20 минут	17:00-17:40	10 минут
6-й	12:40–13:20	10 минут	17:50-18:30	10 минут
7-й	13:30-14:10			
Внеурочная деятельность	Через 30 мин после последнего урока 2-4 классы и 5, 8, 9, 10 классы	–	С 9:00 -6,7 классы	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно 6 уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-ых классах – семи.

3.7 Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 8–15 лет не позднее 20.00, для детей 16–18 лет не позднее 21.00.

IV. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течении недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

4.5. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре, по 4 урока по 35 минут каждый, с января по май – по 4 урока по 40 минут каждый);
 - в соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28, в сентябре-октябре недельная нагрузка первоклассников не превышает 16 часов, то есть при пятидневной учебной неделе - 3 урока в день и один день 4 урока за счет физкультуры:

Первая и третья неделя	Вторая и четвертая неделя
Русский язык - 4 ч. Литературное чтение - 4 ч. Математика - 3 ч. Окружающий мир - 1 ч. Музыка - 0,5 ч. Изобразительное искусство 0,5 ч. Труд (технология) - 0 ч. Физическая культура - 3 ч.	Русский язык - 4 ч. Литературное чтение - 3 ч. Математика - 3 ч. Окружающий мир - 1 ч. Музыка - 0,5 ч. Изобразительное искусство 0,5 ч. Труд (технология) - 1 ч. Физическая культура - 3 ч.
Всего: 16ч.	Всего: 16ч

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут, при этом вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- установлены дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

4.6. По запросам родителей (законных представителей) в МБОУ «СОШ № 54 г. Челябинска» осуществляется присмотр и уход в группах продленного дня (основное здание).

V. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими требованиями.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

VI. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.