

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №54 г. Челябинска»
(Филиал МБОУ «СОШ № 54 г. Челябинска»)
454081, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Кудрявцева, 18
тел./факс: 8 (351) 772-68-32

Справка
по соблюдению здоровьесберегающей направленности на уроках,
формирование культуры ЗОЖ у обучающихся 1-9 классов
Филиала МБОУ «СОШ №54 г. Челябинска»

Согласно плану внутришкольного контроля на 2023/2024 учебный год с целью изучения работы по соблюдению здоровьесберегающей направленности на уроках, формирования культуры ЗОЖ у обучающихся 1-9 классов Филиала МБОУ «СОШ №54 г. Челябинска» с 1 по 20 марта была организована проверка.

В ходе проверки были посещены уроки во 2б (технология), 4а (окружающий мир), 7а (музыка) и 9б (ОБЖ) классах. В классах ведется рациональная организация образовательного процесса: на каждом уроке в начальной школе проводятся физкультминутки, способствующие эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности учащихся, также проводятся упражнения для кистей рук, глаз и позвоночника. Во всех учебных кабинетах на переменах организовывается проветривание, в период инфекционных заболеваний проводится ношение масок. На уроках в 8-9 классах проводится смена видов деятельности учащихся, что, способствуют снижению утомляемости и повышению работоспособности учащихся.

Во время уроков соблюдается здоровьесберегающий режим обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил. Ученическая мебель соответствует роста-возрастным особенностям детей и требованиям эргономики. На уроках учитываются формы снятия у учащихся зрительного утомления, мышечного напряжения, используя различные приемы: физкультурные паузы, метод динамических поз. В школе на каждой ступени обучения проводятся тематические классные часы по проблемам здоровья и здорового образа жизни

Пропаганда здорового образа жизни находит отражение во всех направлениях воспитательного процесса. Основная роль здесь отведена информационным часам. Тематика их разнообразна: «Будь внимателен, пешеход!», «Молодёжь выбирает ЗОЖ!», «Здоровый образ жизни – будущее наших детей» и т.п.

В Филиале ведется работа по противодействию распространения и употребления психотропных и наркотических веществ. В рамках плана классными руководителями 1-11 классов, приглашенными специалистами, проведено большое количество мероприятий в этом направлении.

В Филиале организуются и проводятся профилактические акции и мероприятия, такие как, профилактика табакокурения и никотиносодержащих веществ, профилактика пьянства, профилактика наркомании.

Несмотря на проводимую работу по формированию потребности в здоровом образе жизни, сохраняется количество правонарушений, совершённых по причине курения вейпов в школе. В учреждении образования оформлены информационные стенды, содержащие информацию о нормативных правовых актах, регулирующих правоотношения в этой сфере, о методах профилактики наркомании в молодежной среде, возможностях доступа к телефонам доверия органов наркоконтроля и иным Интернет-ресурсам антинаркотической направленности.

Исходя из вышеизложенного, необходимо усилить профилактическую и информационно-разъяснительную работу среди обучающихся и их родителей, а также работать над поиском новых форм формирования потребности в здоровом образе жизни.

На основании вышеизложенного:

1. Классным руководителям 1-11 классов:
 - систематически проводить индивидуальную работу по формированию здорового образа жизни у учащихся с участием их родителей.
 - проводить беседы о недопустимости использования мобильных телефонов во время уроков.
 - классным руководителям 1-4 классов ежедневно проводить мероприятия по профилактике зрительной утомляемости учащихся: гимнастику для глаз, беседы о правильном использовании мобильных телефонов, часы общения и др.
 - учителям- предметникам строго соблюдать требования к нормам домашнего задания, не допускать перегрузки учащихся.

Зам. директора по ВР



Т.С. Соловьева