

Семь правил, чтобы успешно написать ВПР

1. Соблюдай режим дня

Во время подготовки чередуй занятия и отдых. Питайся правильно. Вечером накануне ВПР постарайся выспаться. На сон оставь минимум 8 часов.

2. Сосредоточься

Прежде чем вписать ответ, перечитай вопрос дважды. Убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.

3. Пропускай трудные задания

Пропусти задание, если испытываешь трудность. Затем вернись к нему, когда решишь остальные задания.

4. Используй черновик

Он позволит решить задание, проверить себя и безошибочно переписать решение в бланк для ответов.

5. Читай задание до конца

Старайся понять условие задания — для этого внимательно читай концовку и вопрос задания. Когда ты торопишься, то можешь совершить досадную ошибку.

6. Проверяй

Оставь время для проверки своей работы, чтобы хотя бы успеть пробежать глазами и заметить ошибки.

7. Успокойся

Если волнуешься, выполни дыхательные упражнения. И помни, что задания предполагают максимальный уровень трудности. Вполне может оказаться, что количества заданий, которые ты решил, достаточно для хорошей оценки.