

Как найти с родителями общий язык?

Мудрые советы неунывающим подросткам.

- Принимайте своих родителей такими какими они вам достались, то есть любите их не за то, что они о вас заботятся, кормят, одевают, делают подарки, а просто так – за то, что они есть!
- Родители должны чувствовать нужными вам, говорите им иногда об этом.
- Обнимайте своих родителей пока вы не выросли выше их. Когда это произойдет, вам трудно будет наклоняться. Помните: ласку любят все!
- Можно выражать свое недовольство отдельными действиями родителей, но не критиковать их самих!
- Подумайте, чего хорошего хотел вам этот близкий человек, когда критиковал вас!
- Иногда расспрашивайте своих родителей о прошлом, людям очень нравится делиться собственным опытом, а тебе он может пригодиться.
- Больше доверяйте родителям. Рассказывайте им о себе. Конечно, ты имеешь право на личную жизнь, автономию, но ведь и они волнуются за тебя, а кроме того родителям иногда просто скучно без тебя.