

Подростковый возраст—время проверки всех членов семьи на социальную, личностную и семейную зрелость. Оно протекает нередко с кризисами и конфликтами, и в этот период могут обнаружиться скрытые противоречия в семье.

## Типы конфликтов и способы их преодоления

### 1. Конфликт неустойчивого родительского воспитания

Часто причиной конфликтов между родителями и детьми является «неустойчивость родительского воспитания». Как это понимать? Естественно, что статус подростка в семье и обществе еще не устоялся: и не взрослый, но уже не ребенок. Подросток часто бывает несообразен, неуслышан, неслышан и т.д. Иногда ведет себя как взрослый, то есть критикует, требует уважения. Но иногда он, как ребенок, например, все забывает, разбрасывает вещи. В результате положительные качества недооцениваются, зато на первый план выступают недостатки. Особенно если в семье есть младший ребенок— послушный и старательный.

Необходимо, чтобы родители постарались осознать свои противоречивые чувства. Объективно оценили достоинства и недостатки подростка. Сбалансировали систему обязанностей и прав в семье.

### 2. Диктатура родителей

Бесспорно, родители должны и могут предъявлять требования к ребенку, но необходимо принимать нравственно оправданные решения. По мнению психологов, требовательность старших должна сочетаться с доверием и уважением к детям, в противном случае требовательность оборачивается грубым давлением, принуждением. Родители, воздействующие на подростка приказом и насилем, неизбежно столкнутся с сопротивлением, которое чаще всего выражается грубостью, лицемерием, обманом, а иногда откровенной ненавистью.

В семьях, где уважают границы личного пространства каждого, конфликты и ссоры— явления редкие, нетипичные. Для разрешения таких конфликтов вводите некоторые простые правила общения, которые должны соблюдаться:

- не трогать личные вещи;
- не подслушивать телефонные разговоры;
- необходимо оставлять за подростком право выбора друзей, одежды, музыки;
- искренне объясняйте, что вы чувствуете, когда расстроены, говорите о сегодняшнем положении;
- будьте великодушны: помогите своим детям найти с вами общий язык.

### 3. Мирное сосуществование—скрытый конфликт

В семье царит позиция невмешательства. У каждого свои успехи, победы, проблемы. Никто не переступает запрет. Родители испытывают гордость, поддерживая подобный нейтралитет. Думают, что такие отношения воспитывают самостоятельность, свободу, раскованность. В результате получается, что семья и подросток существуют как бы сами по себе.

Сюда можно отнести и воспитание «без запретов». Это молчаливое разрешение родителей, позволяющее делать подростку все, что вздумается.

Поменяйте тактику общения. Установите систему запретов и включитесь сами в жизнь подростка. Соответственно, помогите ему участвовать в жизни семьи. Создайте так называемый семейный совет, на котором решались бы многие проблемы всей семьи.

### 4. Конфликт опеки

По сути, опека—это забота, ограждение от трудностей, участие. Подростки могут быть в таких семьях безынициативны. Покорны, подавлены. Они часто отстранены от решения вопросов, которые касаются их лично и всей семьи.

Конфликт разрешится тогда, когда родители постараются изменить свое поведение. Не отказывайтесь от контроля, но сведите опеку к минимуму. Не требуйте от ребенка только правильных поступков, примите его таким, какой он есть.

Помогайте, но не старайтесь решать за него все проблемы. Стимулируйте общение со сверстниками.

### 5. Конфликт родительской авторитетности

Детей в таких семьях воспитывают кропотливо, замечая любой промах, акцентируют на нем внимание, наказывают неуважением. Проводят беседы на воспитательные темы, не давая возможности отстаивать свое мнение. Не замечают успехов и никогда не хвалят за хорошие поступки, не поощряют их. Постоянно требуют от ребенка совершенства, говоря при этом: «А вот я в твоём возрасте...». Подросток в семье чувствует себя неуверенно, его охватывают обида и ярость, но он понимает, что бессильен.

Измените отношение к своему ребенку. Станьте терпимее к его недостаткам. Постарайтесь восстановить доверие и уважение ребенка к самому себе. Найдите и развивайте в сыне или дочери те достоинства, которые свойственны их натуре. Не унижайте, а поддерживайте. Не вступайте в бесконечные споры, не допускайте молчаливой, «холодной» войны.



К чему необходимо стремиться?

**Оптимальный тип семьи - партнерство.**

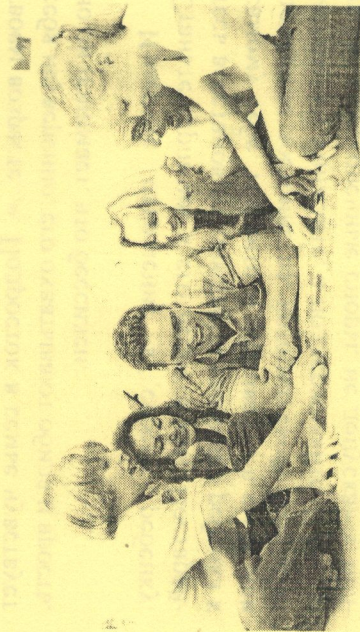
Именно такой способ организации связей старшего и младшего поколений представляется оптимальным.

Как же этого добиться?

Совместные мероприятия, общие увлечения, переживания, надежды, мечты—все это сплачивает семью, укрепляет ее. Пусть подросток равноправно участвует во всех советах, решениях семьи.

Если в семье умеют смеяться и шутить, то проблем и трудностей с ребенком меньше. Вовремя сказанное остроумное слово может ликвидировать назревающий конфликт.

**Ничто так не укрепляет взаимоотношения в семье, как совместное ощущение радости.**



## НАШИ КООРДИНАТЫ:

г. Челябинск

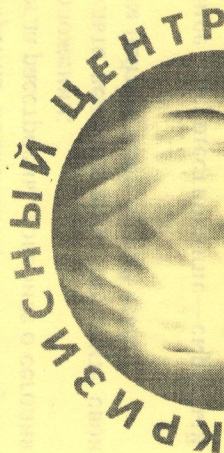
Ул. Советская, д.36/ул. Мира, 13

Я.Гашека,2

Электронный адрес:

[kr\\_center@mail.ru](mailto:kr_center@mail.ru)

Сайт: [кризисныйцентр74.рф](http://кризисныйцентр74.рф)



8 (351) 735-51-53 (круглосуточно)

Для вашего удобства

предварительная запись по

телефону:

735-02-18

263-51-23.

Единый Всероссийский Детский

Телефон доверия:

**8-800-2000-122**

Телефон доверия для взрослых

**8-351-735-51-61**



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ г. Челябинска  
«КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР»

## ПОДРОСТОК И СЕМЬЯ:

*Если возник конфликт...*



Беседа для родителей

г. Челябинск

2019 г.